

DATA I DZIEŃ TYGODNIA	OBIAD		PODWIECZOREK
	Zupa	II danie	PRZEDSZKOLE
PONIEDZIAŁEK 01.04.2019	Kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem 250ml.	Gulasz wieprzowy 100/75g, kasza jaglana 200/180g z natką pietruszki, surówka z marchewki i jabłka 150/110g. Kompot jabłkowy 200/150ml.	Kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem 200ml Jabłko 50g.
WTOREK 02.04.2019	Szczawiowa z ziemniakami i natką pietruszki 250ml.	Klopsiki drobiowe 100/75g, ziemniaki z koperkiem 200/180g, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i porem 150/110 g. Herbatka owocowa 200/150ml.	Szczawiowa z ziemniakami i natką pietruszki 200ml Gruszka 50 g.
ŚRODA 03.04.2019	Pieczarkowa z ziemniakami i natką pietruszki 250ml.	Podudzia z kurczaka 100/75g, ryż z koperkiem 200/180g, marchewka z groszkiem 150/110g , Kompot jabłkowy 200/150ml.	Pieczarkowa z ziemniakami i natką pietruszki 200ml Jabłko 50g.
CZWARTEK 04.04.2019	Wiosenna z kaszą kukurydzianą i natką pietruszki 250ml.	Sztuka mięsa w sosie własnym 100/75g, surówka z czerwonej kapusty, jabłka i cebulki 150/110g, kasza gryczana z koperkiem 200/180g, Kompot owocowy 200/150ml	Wiosenna z kaszą kukurydzianą i natką pietruszki 200ml Banan 50g.
PIĄTEK 05.04.2019	Marchewkowa z ziemniakami i natką pietruszki 250ml	Ryba pieczona 100/75g , surówka z kiszzonej kapusty, marchwi i jabłka 150/110 ziemniaki z koperkiem 200/180g . Kompot jabłkowy 200/150ml.	Marchewkowa z ziemniakami i natką pietruszki 200ml Jabłko 50g.

Alergeny występujące w posiłkach: 1. Ryby i produkty pochodne 3. Gorczyca i produkty pochodne 5. Seler i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne 4. Soja i produkty pochodne 6. Nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergeny wykluczone z posiłków: 1. Gluten 2. Mleko i produkty pochodne

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np.: koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa, przyprawy) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

DATA I DZIEŃ TYGODNIA	OBIAD		PODWIECZOREK
	Zupa	II danie	PRZEDSZKOLE
PONIEDZIAŁEK 08.04.2019	Brokułowa z ziemniakami i natką pietruszki 250ml	Bitki wieprzowe 100/75g, kasza gryczana z koperkiem 200/180g, surówka z marchewki i jabłka z oliwą z oliwek 150/110g, Kompot wiśniowy 200/150ml.	Brokułowa z ziemniakami i natką pietruszki 200ml Jabłko 50g.
WTOREK 09.04.2019	Rosół z makaronem b/g, i natką pietruszki 250ml	Potrawka z drobiu w jarzynach 100/75g, kasza jaglana 200/180g, koperek, surówka wielowarzywna z oliwą z oliwek 150/110g, Herbatka owocowa 200/150ml	Rosół z makaronem b/g, i natką pietruszki 200ml Banan 50g.
ŚRODA 10.04.2019	Jarzynowa z ziemniakami i koperkiem 250ml	Sznicel z piersi kurczaka 100/75g, ziemniaki z natką pietruszki 200/180g surówka z selera z rodzynkami 150/110g Kompot owocowy 200/150ml	Jarzynowa z ziemniakami i koperkiem 200ml Jabłko 50g.
CZWARTEK 11.04.2019	Pomidorowa z makaronem i natką pietruszki 250ml.	Kotlet mielony 100/75g. ziemniaki z koperkiem 200/180g, buraczki duszone 150/110 g. Kompot jabłkowy 200/150ml.	Pomidorowa z makaronem i natką pietruszki 200ml Gruszka 50g.
PIĄTEK 12.04.2019	Krupnik z kaszą jaglaną, ziemniakami i natką pietruszki 250 ml.	Ryba po grecku z warzywami 250/225g , ryż z koperkiem 200/180g . Kompot owocowy 200/150ml.	Krupnik z kaszą jaglaną, ziemniakami i natką pietruszki 250 ml. Jabłko 50g.

Alergeny występujące w posiłkach: 1 Ryby i produkty pochodne 3. Gorczyca i produkty pochodne 5. Seler i produkty pochodne
2 Jaja i produkty pochodne 4 Soja i produkty pochodne 6. Nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergeny wykluczone z posiłków: 1. Gluten 2. Mleko i produkty pochodne

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np.: koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa, przyprawy) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

- Stołówka zastrzega sobie zmiany w jadłospisie

DATA I DZIEŃ TYGODNIA	OBIAD		PODWIECZOREK
	Zupa	II danie	PRZEDSZKOLE
PONIEDZIAŁEK 15.04.2019	Koperkowa z ziemniakami i natką pietruszki 250ml.	Pieczeń wieprzowa 100/75g, sałata lodowa z papryką ,ogórkiem z oliwą z oliwek 150/110g, kasza gryczana z koperkiem 200/180g. Kompot jabłkowo – śliwkowy 200/150ml.	Koperkowa z ziemniakami i natką pietruszki 200ml Jabłko 50g.
WTOREK 16.04.2019	Wielowarzywna z kaszą jaglaną i natką pietruszki 250ml.	Podudzie z kurczaka 100/75g, ćwiartka ogórka kiszzonego 100/60g, ryż z koperkiem 200/180g, Kompot jabłkowy 200/150ml.	Wielowarzywna z kaszą jaglaną i natką pietruszki 200ml Banan 50g.
ŚRODA 17.04.2019	Żurek z białą kielbasą, jajem na twardo i natką pietruszki 250ml, chleb kukurydziany	Pieczeń rzymska z sosem chrzanowym 100/75g, sałatka jarzynowa 150/100g. Ciasto Kompot wieloowocowy 200/150ml.	Żurek z białą kielbasą, jajem na twardo i natką pietruszki 200ml, chleb kukurydziany Jabłko 50g.
CZWARTEK 18.04.2019	Pomidorowa z ryżem i natką pietruszki 250ml	Gulasz drobiowy 100/75g, marchew duszona 150/110 Ziemniaki z koperkiem 200/180g. Kompot jabłkowo-gruszkowy 200/150ml.	Pomidorowa z ryżem i natką pietruszki 200ml Gruszka 50g.
PIĄTEK 19.04.2019	Kalafiorowa z ziemniakami i natką pietruszki 250ml	Racuszki z jabłkiem i bananem 3szt 300/225g Kompot wieloowocowy 100/150 ml.	Kalafiorowa z ziemniakami i natką pietruszki 200ml Jabłko 50g.

Alergeny występujące w posiłkach: 1. Ryby i produkty pochodne 3. Gorczyca i produkty pochodne 5. Seler i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne 4. Soja i produkty pochodne 6. Nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergeny wykluczone z posiłków: 1. Gluten 2. Mleko i produkty pochodne

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np.: koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa, przyprawy) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy

DATA I DZIEŃ TYGODNIA	OBIAD		PODWIECZOREK
	Zupa	II danie	PRZEDSZKOLE
WTOREK 23.04.2019	Zarzutka z ziemniakami i natką pietruszki 250ml	Sos boloński wieprzowy 100/75g, ćwiartka ogórka kiszzonego 150/110g, makaron b/g z koperkiem 200/180g Kompot z jabłek 200/150ml.	Zarzutka z ziemniakami i natką pietruszki 200ml Gruszka 50 g.
ŚRODA 24.04.2019	Kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami i natką 250ml	Bitki wołowe 100/75g., marchewka duszona 150/110g, kasza gryczana 200/180g., koperek Kompot owocowy 200/150ml.	Kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami i natką 200ml Jabłko 50g.
CZWARTEK 25.04.2019	Pomidorowa z ryżem i natką pietruszki 250ml	Klopsiki drobiowe 100/75g surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i papryki 150/110g, ziemniaki z koperkiem 200/180g Kompot owocowy 200/150ml.	Pomidorowa z ryżem i natką pietruszki 200ml Banan 50g.
PIĄTEK 26.04.2019	Grochówka z ziemniakami i natką pietruszki 250ml	Kotlet rybny z koperkiem 100/75g, surówka z marchewki z jabłkiem i oliwą z oliwek 150/110g. ziemniaki z koperkiem 200/180g Kompot owocowy 200/150ml, Herbata owocowa 200/150ml.	Grochówka z ziemniakami i natką pietruszki 200ml Jabłko 50g.

Alergeny występujące w posiłkach: 1. Ryby i produkty pochodne 3. Gorczyca i produkty pochodne 5. Seler i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne 4. Soja i produkty pochodne 6. Nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergeny wykluczone z posiłków: 1. Gluten 2. Mleko i produkty pochodne

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np.: koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa, przyprawy) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

DATA I DZIEŃ TYGODNIA	OBIAD		PODWIECZOREK
	Zupa	II danie	PRZEDSZKOLE
PONIEDZIAŁEK 29.04.2019	Wiosenna z kaszą jaglaną i natką pietruszki 250ml.	Pulpet drobiowy 100/75g, fasolka szparagowa 150/110g, ryż z koperkiem 200/180g Kompot z jabłek 200/150ml	Wiosenna z kaszą jaglaną i natką pietruszki 200ml Jabłko 50g.
WTOREK 30.04.2019	Szczawiowa z ziemniakami i natką pietruszki 250ml.	Kotlet schabowy 100/75g, ziemniaki z koperkiem 200/180g, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i porem 150/110 g. Herbatka owocowa 200/150ml.	Szczawiowa z ziemniakami i natką pietruszki 200ml Gruszka 50 g.

Alergeny występujące w posiłkach: 1. Ryby i produkty pochodne 3. Gorczyca i produkty pochodne 5. Seler i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne 4. Soja i produkty pochodne 6. Nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergeny wykluczone z posiłków: 1. Gluten 2. Mleko i produkty pochodne

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np.: koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa, przyprawy) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.