

DATA I DZIEŃ TYGODNIA	OBIAD		PODWIECZOREK
	Zupa	II danie	PRZEDSZKOLE
PONIEDZIAŁEK 31.03.2025	Ogórkowa z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml .	Filet z kurczaka panierowany 100/75g , kasza gryczana 180/160g, surówka z kapusty pekińskiej , ogórka kiszzonego , marchewki z oliwą z oliwek 130/100g, Kompot jabłkowy 200/150ml , jabłko 50 g.	Ogórkowa z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml , jabłko 50 g.
WTOREK 01.04.2025	Barszcz biały z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml.	Kotlet wieprzowy mielony 100/75g, ziemniaki z koperkiem 180/160g, surówka z buraka ogórka kiszzonego - marchewki z oliwką 130/100 gr , kompot jabłkowo - wiśniowy 200/150ml , banan 50 gr	Barszcz biały z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml , banan 50 g.
ŚRODA 02.04.2025	Pieczarkowa z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml .	Udziec kurczaka w sosie potrawkowym 100/75 gr , kasza jaglana z koperkiem 180/160 gr , surówka z czerwonej kapusty z ogórkiem kiszonym 130/100 gr kompot wieloowocowy 200/150 ml , jabłko 50 gr .	Pieczarkowa z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml , jabłko 50 gr .
CZWARTEK 03.04.2025	Pomidorowa z ryżem i natką pietruszki 250 ml .	Bitki wieprzowe w sosie pieczarkowym 100/75g, ziemniaki z koperkiem 180/160g , surówka z kapusty kiszzonej z marchewką 130/100g Kompot jabłkowy 200/150ml , gruszka 50 gr .	Pomidorowa z ryżem i natką pietruszki 200 ml, gruszka 50 g
PIĄTEK 04.04.2025	Szczawiowa z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml.	Filet z ryby panierowany 200/125 gr, ryż z koperkiem 180/160 gr , surówka z pora , ogórka kiszzonego , marchewki , papryki z oliwą z oliwek 130/100 gr , kompot jabłkowo – śliwkowy 200/150 ml , jabłko 50 g .	Szczawiowa z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml, jabłko 50 g .

DATA I DZIEŃ TYGODNIA	OBIAD		PODWIECZOREK
	Zupa	II danie	PRZEDSZKOLE
PONIEDZIAŁEK 07.04.2025	Grochowa z ziemniakami i natką pietruszki 250ml.	Kotlet mielony drobiowy 100/75g , kasza gryczana 180/160g, surówka z kapusty pekińskiej 130/100g Kompot wieloowocowy 200/150ml , jabłko 50 g .	Grochowa z ziemniakami i natką pietruszki 200ml , jabłko 50 g.
WTOREK 08.04.2025	Jarzynowa z kaszą kukurydzianą i natką pietruszki 250ml	Kotlet schabowy w panierce 100/75 gr , ziemniaki z koperkiem 180/160 g , surówka z buraka , ogórka kiszzonego 130/100 gr , kompot jabłkowo - wiśniowy 200/150 ml , gruszka 50 g .	Jarzynowa z kaszą kukurydzianą i natką pietruszki 200ml, gruszka 50 g.
ŚRODA 09.04.2025	Zarzutka z ziemniakami i natką pietruszki 250ml .	Kurczak w sosie curry 100/75g , ryż z koperkiem 180/160g, surówka z pora , ogórka kiszzonego , marchewki , papryki z oliwą z oliwek 130/100g. Kompot jabłkowy 200/150ml, jabłko 50 g .	Zarzutka z ziemniakami i natką pietruszki 200ml , jabłko 50 g.
CZWARTEK 10.04.2025	Marchewkowa z ryżem i natką pietruszki 250ml.	Gołąbki w sosie pomidorowym , ziemniaki 180/160g , Kompot śliwkowo-jabłkowy 200/150ml, banan 50 g.	Marchewkowa z ryżem i natką pietruszki 200ml , banan 50g .
PIĄTEK 11.04.2025	Barszcz ukraiński z ziemniakami i natką pietruszki 250ml .	Gulasz warzywny w sosie pomidorowym 200/125 gr, ryż z koperkiem 180/160 gr, Kompot wieloowocowy 200/150ml, jabłko 50 g.	Barszcz ukraiński z ziemniakami i natką pietruszki 200ml , jabłko 50g.

DATA I DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	OBIAD		PODWIECZOREK
	PRZEDSZKOLE	ZUPA	II DANIE	PRZEDSZKOLE
PONIEDZIAŁEK 31.03.2025	Płatki owsiane na mleku 200 ml, pieczywo mieszane 35g, szynka wieprzowa 20g, papryka 30g, pomidor 20g. Herbatka malinowa 150ml.	Ogórkowa z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml.	Filet z kurczaka panierowany 100/75g , kasza gryczana z koperkiem 180/160g, surówka z kapusty pekińskiej , marchewki , ogórka kiszzonego z oliwą z oliwek 130/100g, Kompot jabłkowy 200/150ml, jabłko 50 g.	Ogórkowa z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml, jabłko 50 g .
WTOREK 01.04.2025	Płatki jaglane na mleku 200ml, pieczywo mieszane 35g, połędwica sopocka 20g, sałata 20g , ogórek 30g . Herbatka owocowa 150ml.	Barszcz biały z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml.	Kotlet wieprzowy mielony 100/75g, ziemniaki z koperkiem 180/160g, surówka z buraczka , ogórka kiszzonego z oliwką 130/100 g kompot jabłkowo - wiśniowy 200/150 ml, banan 50 g.	Barszcz biały z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml, banan 50 g .
ŚRODA 02.04.2025	Twarożek ze szczypiorkiem pomidorem 30g , pieczywo mieszane 35 gr , Herbatka malinowa 150 ml .	Pieczarkowa z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml.	Udziec z kurczaka w sosie potrawkowym 100/75 g , kasza jaglana 180/160 g , surówka z czerwonej kapusty i ogórka kiszzonego z oliwą z oliwek 130/100 g, kompot wieloowocowy 200/150 ml, jabłko 50 gr .	Pieczarkowa z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml jabłko 50 gr.
CZWARTEK 03.04.2025	Pieczywo mieszane 35g, połędwica sopocka 20g, papryka czerwona 30g, ogórek kiszony 20g. Kakao 200ml.	Pomidorowa z ryżem i natką pietruszki 250 ml .	Bitki wieprzowe w sosie pieczarkowym 100/75 ziemniaki z koperkiem 180/160g , surówka z kapusty kiszzonej z marchewką z oliwą z oliwek 130/100g Kompot jabłkowy 200/150 ml, gruszka 50 g .	Pomidorowa z ryżem i natką pietruszki 200 ml , gruszka 50 g .
PIĄTEK 04.04.2025	Płatki ryżowe na mleku 200 ml , ser żółty 20 g , dzieci z dietą wędlna 20 gr , pieczywo mieszane 35 gr , pomidor 30 gr , sałata 20 g . Herbatka malinowa 150 ml .	Szczawiowa z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml .	Filet z ryby panierowany 100/75 gr, ryż z koperkiem 180/160 gr, surówka z pora , ogórka kiszzonego , marchewki , papryki z oliwą z oliwek 130/100 gr , kompot jabłkowo – śliwkowy 200/150 ml , jabłko 50 g .	Szczawiowa z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml , jabłko 50 g.

DATA I DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	OBIAD		PODWIECZOREK
	PRZEDSZKOLE	Zupa	II danie	PRZEDSZKOLE
PONIEDZIAŁEK 07.04.2025	Pieczywo mieszane 35g, połędwica sopocka 20g, pomidor 30g, ogórek kiszony 20g. Kakao 200ml.	Grochowa z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml .	Kotlet drobiowy mielony 100/75g , kasza gryczana 180/160g, surówka z kapusty pekińskiej 130/100g , Kompot wieloowocowy 200/150ml , jabłko 50 g .	Grochowa z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml, Jabłko 50g.
WTOREK 08.04.2025	Płatki jaglane na mleku 200ml, pieczywo mieszane 35g, szynka 20g, sałata 20g, papryka czerwona 30g. Herbatka owocowa 150ml.	Jarzynowa z kaszą kukurydzianą i natką pietruszki 250 ml	Kotlet schabowy w panierce 100/75 gr , ziemniaki z koperkiem 180/160 g , surówka z buraka , ogórka kiszzonego z oliwą z oliwek 130/100 g , kompot jabłkowo - wiśniowy 200/150 ml , gruszka 50 g .	Jarzynowa z kaszą kukurydzianą i natką pietruszki 200 ml , gruszka 50 g .
ŚRODA 09.04.2025	Kasza manna na mleku 200ml, wędlina drobiowa 20g, pieczywo mieszane 35g, ogórek 30g, sałata 20g. Herbatka z cytryną 150ml.	Zarzutka z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml	Kurczak w sosie curry 100/75g , ryż z koperkiem 180/160g, surówka z pora ,ogórka kiszzonego , marchewki , papryki 130/100g. Kompot jabłkowy 200/150ml, jabłko 50 g .	Zarzutka z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml , jabłko 50 g .
CZWARTEK 10.04.2025	Płatki ryżowe na mleku 200ml, pieczywo mieszane 35g, połędwica sopocka 20g, ogórek kiszony 30g, papryka czerwona 20g. Herbatka malinowa 150ml.	Marchewkowa z ryżem i natką pietruszki 250 ml	Gołąbki w sosie pomidorowym , ziemniaki 180/160g , Kompot śliwkowo-jabłkowy 200/150ml , banan 50 g.	Marchewkowa z ryżem i natką pietruszki 200ml , banan 50 g .
PIĄTEK 11.04.2025	Płatki owsiane na mleku 200ml, pieczywo mieszane 35g, ser żółty 20g, sałata , pomidor 30g . Herbatka owocowa 150ml.	Barszcz ukraiński z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml	Gulasz warzywny w sosie pomidorowym 200/125 gr , ryż z koperkiem 180/160 , Kompot wieloowocowy 200/150ml , jabłko 50 g.	Barszcz ukraiński z ziemniakami i natką pietruszki 200ml , jabłko 50 g .

Alergeny występujące w posiłkach:

1. Gluten
2. Ryby i produkty pochodne
3. Mleko i produkty pochodne
4. Gorczyca i produkty pochodne
5. Jaja i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Seler i produkty pochodne
8. Nasiona sezamu i produkty pochodne
9. Orzeszki ziemne i produkty pochodne
10. Orzechy i produkty pochodne

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Alergeny wykluczone z obiadów:

1. Gluten
2. Mleko i produkty pochodne

* Stołówka zastrzega sobie zmiany w jadłospisie