

DATA I DZIEŃ TYGODNIA	OBIAD		PODWIECZOREK
	Zupa	II danie	PRZEDSZKOLE
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>25.11.2024</b>	Pomidorowa z ryżem 250 ml .	Sznyceł z piersi kurczaka 100/75 gr , kasza gryczana 180/160 gr , fasolka szparagowa 130/100 gr , kompot wieloowocowy 200/150 ml , jabłko 50 gr .	Pomidorowa z ryżem 200 ml , jabłko 50 gr .
<b>WTOREK</b> <b>26.11.2024</b>	Ryżanka z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml .	Gołąbki w sosie pomidorowym 100/75 gr , ziemniaki z koperkiem 180/160 gr , kompot jabłkowo – wiśniowy 200/150 ml , banan 50 gr .	Ryżanka z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml , banan 50 gr .
<b>ŚRODA</b> <b>27.11.2024</b>	Pieczarkowa z makaronem b/g 250 ml.	Kurczak w sosie curry 100/75 gr , ryż z koperkiem 180/160 gr , surówka z kapusty pekińskiej 130/100 gr, kompot jabłkowy 200/150 ml , jabłko 50 gr.	Pieczarkowa z makaronem b/g 200 ml , jabłko 50 gr.
<b>CZWARTEK</b> <b>28.11.2024</b>	Fasolowa z ziemniakami i zieleniną 250 ml.	Sos boloński 100/75gr , makaron spaghetti b/g 160/130 gr , ogórek kiszony ćwiartki 130/100 gr , kompot wieloowocowy 200/150 ml , gruszka 50 gr .	Fasolowa z ziemniakami i zieleniną 200 ml , gruszka 50 gr .
<b>PIĄTEK</b> <b>29.11.2024</b>	Żurek z ziemniakami 250 ml .	Gulasz warzywny 200/125 gr , ryż z koperkiem 180/160 gr , kompot jabłkowo – wiśniowy 200/150 ml , banan 50 gr .	Żurek z ziemniakami 200 ml , banan 50 gr

DATA I DZIEŃ TYGODNIA	OBIAD		PODWIECZOREK
	Zupa	II danie	PRZEDSZKOLE
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>02.12.2024</b>	Brokułowa z kaszą kukurydzianą i zieleniną 250 ml .	Pulpet drobiowy w sosie pomidorowym 100/75 gr , kasza jaglana z koperkiem 180/160 gr , surówka szwedzka 130/ 100 gr, kompot wielowocowy 200/150 ml , jabłko 50 gr .	Brokułowa z kaszą kukurydzianą i zieleniną 200 ml , jabłko 50 gr .
<b>WTOREK</b> <b>03.12.2024</b>	Zarzutka z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml .	Bitki wieprzowe 100/75 gr , ziemniaki z koperkiem 180/160 gr , buraczki tarte duszone na maśle 130/100 gr , kompot jabłkowy 200/150 ml , banan 50 gr .	Zarzutka z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml , banan 50 gr .
<b>ŚRODA</b> <b>04.12.2024</b>	Grochowa z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml.	Rumsztyk drobiowy z cebulą 100/75 gr , kasza gryczana 180/160 gr , surówka z marchewki i jabłka 130/100 gr, kompot jabłkowo - śliwkowy 200/150 ml , jabłko 50 gr .	Grochowa z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml , jabłko 50 gr .
<b>CZWARTEK</b> <b>05.12.2024</b>	Krupnik z kaszą jaglaną ziemniakami i natką pietruszki 250 ml ,	Karkówka pieczona w cebuli 100/75 gr , surówka z pora z ogórkiem kiszonym, marchewką , ziemniaki z koperkiem 180/160 gr , kompot jabłkowy 200/150 ml, gruszka 50 gr.	Krupnik z kaszą jaglaną ziemniakami i natką pietruszki 200 ml , gruszka 50 gr .
<b>PIĄTEK</b> <b>06.12.2024</b>	Dyniowa z ryżem i natką pietruszki 250 ml .	Kotlet ziemniaczany w sosie pieczarkowym surówka z kapusty kiszonej z marchewką i jabłkiem 130/100 gr , kompot jabłkowo - wiśniowy 200/150 ml, jabłko 50 gr .	Dyniowa z ryżem i natką pietruszki 200 ml , jabłko 50 gr .

DATA I DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	OBIAD		PODWIECZOREK
	PRZEDSZKOLE	ZUPA	II DANIE	PRZEDSZKOLE
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>25.11.2024</b>	Płatki owsiane na mleku 200 ml , pieczywo mieszane 35 gr , szynka wieprzowa 20 gr , pomidor 30 gr , ogórek kiszony 20 g Herbata owocowa 150 ml.	Pomidorowa z ryżem 250 ml .	Sznyceł z piersi kurczaka 100/75 gr , kasza gryczana 180/160 gr , fasolka szparagowa 130/100 gr , kompot wieloowocowy 200/150 ml , jabłko 50 gr .	Pomidorowa z ryżem 200 ml , jabłko 50 gr .
<b>WTOREK</b> <b>26.11.2024</b>	Jajko na twardo ze szczypiorkiem, pieczywo mieszane 35 gr , rzodkiewka 30 gr . Kakao 200 ml,	Ryżanka z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml .	Gołąbki w sosie pomidorowym 100/75 gr , ziemniaki z koperkiem 180/160 gr kompot jabłkowo – wiśniowy 200/150 ml , banan 50 gr .	Ryżanka z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml banan 50 gr .
<b>ŚRODA</b> <b>27.11.2024</b>	Płatki jaglane na mleku 200 ml , pieczywo mieszane 35 gr , wędlina drobiowa 20 gr , sałata 20 gr , pomidor 30 gr . Herbatka owocowa 150 ml.	Pieczarkowa z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml.	Kurczak w sosie curry 100/75 gr , ryż z koperkiem 180/160 gr , surówka z kapusty pekińskiej 130/100 gr, kompot jabłkowy 200/150 ml , jabłko 50 gr.	Pieczarkowa z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml jabłko 50 gr
<b>CZWARTEK</b> <b>28.11.2024</b>	Płatki ryżowe na mleku 200 ml , polędwica sopočka 20 gr , pieczywo mieszane 35 gr , ogórek kiszony 30 gr, papryka czerwona 20 gr . Herbatka malinowa 150 ml.	Fasolowa z ziemniakami i zieleniną 250 ml.	Sos boloński 100/75gr , makaron spaghetti b/g 160/130 gr , ogórek kiszony ćwiartki 130/100 g kompot wieloowocowy 200/150 ml , gruszka 50 gr .	Fasolowa z ziemniakami i zieleniną 200 ml , gruszka 50 gr .
<b>PIĄTEK</b> <b>29.11.2024</b>	Twarożek ze szczypiorkiem , pieczywo mieszane 35 g , Pomidor 30 g , Herbata owocowa 150 ml .	Żurek z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml	Gulasz warzywny 200/125 gr , ryż z koperkiem 180/160 gr , kompot jabłkowo – wiśniowy 200/150 ml , banan 50 gr .	Żurek z ziemniakami 200 ml , banan 50 gr .

DATA I DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	OBIAD		PODWIECZOREK
	PRZEDSZKOLE	Zupa	II danie	PRZEDSZKOLE
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>02.12.2024</b>	Pieczywo mieszane 35g , twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 40g. Herbatka malinowa 150ml.	Brokułowa z kaszą kukurydzianą i zieleniną 250 ml .	Pulpet drobiowy w sosie pomidorowym 100/75 gr , kasza jaglana z koperkiem 180/160 gr , surówka szwedzka 130/ 100 gr, kompot wieloowocowy 200/150 ml , jabłko 50 gr .	Brokułowa z kaszą kukurydziana i zieleniną 200 ml , jabłko 50 gr .
<b>WTOREK</b> <b>03.12.2024</b>	Płatki jaglane na mleku 200ml, pieczywo mieszane 35g, szynka wieprzowa 20g, sałata 20g, papryka 30g. Herbatka owocowa 150ml.	Zarzutka z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml	Bitki wieprzowe 100/75 gr , ziemniaki z koperkiem 1800/160 gr , buraczki tarte duszone na maśle 130/100 gr kompot jabłkowy 200/150 ml , banan 50 gr .	Zarzutka z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml banan 50 gr .
<b>ŚRODA</b> <b>04.12.2024</b>	Kasza manna na mleku 200ml, szynka drobiowa 20g, pieczywo mieszane 35g, rzodkiewka 30g, sałata 20g. Herbatka z cytryną 150ml.	Grochowa z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml.	Rumsztyk drobiowy z cebulą 100/75 gr , kasza gryczana 180/160 gr , surówka z marchewki i jabłka 130/100 gr, kompot jabłkowo - śliwkowy 200/150 ml , jabłko 50 gr .	Grochowa z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml jabłko 50 gr .
<b>CZWARTEK</b> <b>05.12.2024</b>	Płatki ryżowe na mleku 200ml, pieczywo mieszane 35g, polędwica sopocka 20g, ogórek kiszony 30g, papryka czerwona 20g. Herbatka malinowa 150ml.	Krupnik z kaszy jaglanej z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml .	Karkówka pieczona w cebuli 100/75 gr , ziemniaki z koperkiem 180/160 gr , surówka z pora z ogórkiem kiszonym 130/100 g kompot jabłkowy 200/150 ml, gruszka 50 gr.	Krupnik z kaszy jaglanej z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml gruszka 50 gr .
<b>PIĄTEK</b> <b>06.12.2024</b>	Płatki owsiane na mleku 200ml, pieczywo mieszane 35g, ser żółty 20g, ogórek kiszony 30g, rzodkiewka 30 gr . Herbatka owocowa 150ml.	Dyniowa z ryżem i natką pietruszki 250 ml .	Kotlet ziemniaczany w sosie pieczarkowym , surówka z kapusty kiszonej 130/100 gr , kompot jabłkowo - wiśniowy 200/150 ml , jabłko 50 gr	Dyniowa z ryżem i natką pietruszki 200 ml jabłko 50 gr.

**Alergeny występujące w posiłkach:**

1. Gluten
2. Ryby i produkty pochodne
3. Mleko i produkty pochodne
4. Gorczyca i produkty pochodne
5. Jaja i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Seler i produkty pochodne
8. Nasiona sezamu i produkty pochodne
9. Orzeszki ziemne i produkty pochodne
10. Orzechy i produkty pochodne

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

**Alergeny wykluczone z obiadów:**

1. Gluten
2. Mleko i produkty pochodne

\* Stołówka zastrzega sobie zmiany w jadłospisie