

DATA I DZIEŃ TYGODNIA	OBIAD		PODWIECZOREK
	Zupa	II danie	PRZEDSZKOLE
PONIEDZIAŁEK 17.03.2025	Warzywna z kaszą kukurydzianą i natką pietruszki 250 ml .	Pulpet drobiowy w sosie koperkowym 100/75g , kasza gryczana 180/160g, surówka z kapusty pekińskiej , ogórka kiszzonego , marchewki z oliwą z oliwek 130/100g, Kompot jabłkowy 200/150ml , jabłko 50 g.	Warzywna z kaszą kukurydzianą i natką pietruszki 200 ml , jabłko 50 g.
WTOREK 18.03.2025	Dyniowa z krem z ryżem i natką pietruszki 250 ml.	Sos boloński 100/75g, makaron spaghetti b/g 180/160g, ogórek kiszony ćwiartki 130/100 gr , kompot jabłkowo 200/150ml , banan 50 gr	Dyniowa krem z ryżem i natką pietruszki 200 ml , banan 50 g.
ŚRODA 19.03.2025	Fasolowa z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml .	Udka z kurczaka 100/75 gr , kasza jaglana z koperkiem 180/160 gr , surówka z czerwonej kapusty z ogórkiem kiszonym 130/100 gr kompot wieloowocowy 200/150 ml , jabłko 50 gr .	Fasolowa z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml , jabłko 50 gr .
CZWARTEK 20.03.2025	Pomidorowa z ryżem i natką pietruszki 250 ml .	Rumsztyk z cebulą 100/75g, ziemniaki z koperkiem 180/160g, buraczki tarte zasmażane na maśle 130/100 gr , kompot jabłkowo - wiśniowy 200/150ml , gruszka 50 gr	Pomidorowa z ryżem i natką pietruszki 200 ml, banan 50 g
PIĄTEK 21.03.2025	Żurek z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml.	Gulasz warzywny w sosie pomidorowym 200/125 gr, ryż z koperkiem 180/160 gr , kompot jabłkowo – śliwkowy 200/150 ml , jabłko 50 g .	Żurek z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml, jabłko 50 g .

DATA I DZIEŃ TYGODNIA	OBIAD		PODWIECZOREK
	Zupa	II danie	PRZEDSZKOLE
PONIEDZIAŁEK 24.03.2025	Grochowa z ziemniakami i natką pietruszki 250ml.	Kotlet mielony drobiowy 100/75g , kasza gryczana 180/160g, surówka z kapusty pekińskiej 130/100g Kompot wieloowocowy 200/150ml , jabłko 50 g .	Grochowa z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml , jabłko 50 g.
WTOREK 25.03.2025	Jarzynowa z ryżem i natką pietruszki 250ml	Kotlet schabowy w panierce 100/75 gr , ziemniaki z koperkiem 180/160 g , marchewka duszona 130/100 gr , kompot jabłkowo - wiśniowy 200/150 ml , gruszka 50 g .	Jarzynowa z ryżem i natką pietruszki 200 ml, gruszka 50 g.
ŚRODA 26.03.2025	Rosół z makaronem b/g i natką pietruszki 250ml .	Gulasz drobiowy 100/75g , kasza jagłana z koperkiem 180/160g, surówka szwedzka z ogórka kiszzonego , marchewki , papryki 130/100g. Kompot jabłkowy 200/150ml, jabłko 50 g .	Rosół z makaronem b/g i natką pietruszki 200 ml , jabłko 50 g.
CZWARTEK 27.03.2025	Szpinakowa z ryżem i natką pietruszki 250ml.	Pieczeń wieprzowa 100/75 gr , kasza gryczana z koperkiem 180/160g , surówka z buraka , marchewki , ogórka kiszzonego 130/100 gr , Kompot śliwkowo-jabłkowy 200/150ml, banan 50 g.	Szpinakowa z ryżem i natką pietruszki 200 ml , banan 50g .
PIĄTEK 28.03.2025	Barszcz ukraiński z ziemniakami i natką pietruszki 250ml .	Ryba po grecku z warzywami 200/125 gr, ryż z koperkiem 180/160 gr , kompot jabłkowo – śliwkowy 200/150 ml , jabłko 50 g .	Barszcz ukraiński z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml , jabłko 50g.

DATA I DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	OBIAD		PODWIECZOREK
	PRZEDSZKOLE	ZUPA	II DANIE	PRZEDSZKOLE
PONIEDZIAŁEK 17.03.2025	Płatki owsiane na mleku 200 ml, pieczywo mieszane 35g, szynka wieprzowa 20g, papryka 30g, rzodkiewka 20g. Herbatka malinowa 150ml.	Warzywna z kaszą kukurydzianą i natką pietruszki 250 ml.	Pulpety drobiowy w sosie koperkowym 100/75g kasza gryczana z koperkiem 180/160g, surówka z kapusty pekińskiej , marchewki , ogórka kiszzonego z oliwą z oliwek 130/100g, Kompot jabłkowy 200/150ml, jabłko 50 g.	Warzywna z kaszą kukurydzianą i natką pietruszki 200 ml, jabłko 50 g .
WTOREK 18.03.2025	Płatki jaglane na mleku 200ml, pieczywo mieszane 35g, połudwica miodowa 20g, sałata 20g , ogórek 30g . Herbatka owocowa 150ml.	Dyniowa krem z ryżem i natką pietruszki 250 ml.	Sos boloński 100/75g, makaron spaghetti b/g 180/160g , ogórek kiszony ćwiartki 130/100g Kompot jabłkowy 200/150 ml, banan 50 g .	Dyniowa krem z ryżem i natką pietruszki 200 ml, banan 50 g .
ŚRODA 19.03.2025	Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką , pieczywo mieszane 35 gr , Herbata malinowa 150 ml .	Fasolowa z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml.	Udka z kurczaka pieczone 100/75 g , kasza jaglana 180/160 g , surówka z czerwonej kapusty i ogórka kiszzonego 130/100 g, kompot wieloowocowy 200/150 ml, jabłko 50 gr .	Fasolowa z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml jabłko 50 gr.
CZWARTEK 20.03.2025	Pieczywo mieszane 35g, połudwica sopočka 20g, papryka czerwona 30g, ogórek kiszony 20g. Kakao 200ml.	Pomidorowa z ryżem i natką pietruszki 250 ml .	Rumsztyk z cebulą 100/75g, ziemniaki z koperkiem 180/160g , buraczki tarte zasmażane na maśle 130/100g Kompot jabłkowo - wiśniowy 200/150 ml, gruszka 50 g .	Pomidorowa z ryżem i natką pietruszki 200 ml , gruszka 50 g .
PIĄTEK 21.03.2025	Płatki ryżowe na mleku 200 ml , ser żółty 20 g , dzieci z dietą wędlina 20 gr , pieczywo mieszane 35 gr , pomidor 30 gr , sałata 20 g . Herbata malinowa 150 ml .	Żurek z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml .	Gulasz warzywny w sosie pomidorowym 200/125 gr, ryż z koperkiem 180/160 gr, kompot jabłkowo – śliwkowy 200/150 ml , jabłko 50 g .	Żurek z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml , jabłko 50 g.

DATA I DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	OBIAD		PODWIECZOREK
	PRZEDSZKOLE	Zupa	II danie	PRZEDSZKOLE
PONIEDZIAŁEK 24.03.2025	Pieczycie mieszane 35g, połędwica sopocka 20g, rzodkiewka 30g, ogórek kiszony 20g. Kakao 200ml.	Grochowa z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml .	Kotlet drobiowy mielony 100/75g , kasza gryczana 180/160g, surówka z kapusty pekińskiej 130/100g , Kompot wielowocowy 200/150ml , jabłko 50 g .	Grochowa z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml, Jabłko 50g.
WTOREK 25.03.2025	Płatki jaglane na mleku 200ml, pieczywo mieszane 35g, szynka 20g, sałata 20g, papryka czerwona 30g. Herbatka owocowa 150ml.	Jarzynowa z ryżem i natką pietruszki 250 ml	Kotlet schabowy w panierce 100/75 gr , ziemniaki z koperkiem 180/160 g , marchewka duszona 130/100 g , kompot jabłkowo - wiśniowy 200/150 ml , gruszka 50 g .	Jarzynowa z ryżem i natką pietruszki 200 ml , gruszka 50 g .
ŚRODA 26.03.2025	Kasza manna na mleku 200ml, wędlina drobiowa 20g, pieczywo mieszane 35g, ogórek 30g, sałata 20g. Herbatka z cytryną 150ml.	Rosół z makaronem b/g i natką pietruszki 250 ml	Gulasz drobiowy 100/75g , kasza jaglana z koperkiem 180/160g, surówka szwedzka z ogórka kiszzonego , marchewki , papryki 130/100g , Kompot jabłkowy 200/150ml, jabłko 50 g .	Rosół z makaronem b/g i natką pietruszki 200 ml , jabłko 50 g .
CZWARTEK 27.03.2025	Płatki ryżowe na mleku 200ml, pieczywo mieszane 35g, połędwica sopocka 20g, ogórek kiszony 30g, papryka czerwona 20g. Herbatka malinowa 150ml.	Szpinakowa z ryżem i natką pietruszki 250 ml	Pieczeń wieprzowa 100/75 gr , kasza gryczana z koperkiem 180/160g , surówka z buraka , marchewki, ogórka kiszzonego z oliwą z oliwek 130/100 g , Kompot śliwkowo-jabłkowy 200/150ml, banan 50 g.	Szpinakowa z ryżem i natką pietruszki 200ml , banan 50 g .
PIĄTEK 28.03.2025	Płatki owsiane na mleku 200ml, pieczywo mieszane 35g, ser żółty 20g, sałata , rzodkiewka 30g . Herbatka owocowa 150ml.	Barszcz ukraiński z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml	Ryba po grecku z warzywami 200/125 gr, ryż z koperkiem 180/160 gr, kompot jabłkowo – śliwkowy 200/150 ml , jabłko 50 g .	Barszcz ukraiński z ziemniakami i natką pietruszki 200ml , jabłko 50 g .

Alergeny występujące w posiłkach:

1. Gluten
2. Ryby i produkty pochodne
3. Mleko i produkty pochodne
4. Gorczyca i produkty pochodne
5. Jaja i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Seler i produkty pochodne
8. Nasiona sezamu i produkty pochodne
9. Orzeszki ziemne i produkty pochodne
10. Orzechy i produkty pochodne

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Alergeny wykluczone z obiadów:

1. Gluten
2. Mleko i produkty pochodne

* Stołówka zastrzega sobie zmiany w jadłospisie