

DATA I DZIEŃ TYGODNIA	OBIAD		PODWIECZOREK
	Zupa	II danie	PRZEDSZKOLE
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>09.12.2024</b>	Warzywna z kaszą kukurydzianą i natką pietruszki 250 ml .	Filet z kurczaka panierowany 100/75g , kasza gryczana 180/160g, surówka z kapusty pekińskiej , ogórka kiszzonego , marchewki z oliwą z oliwek 130/100g, Kompot jabłkowy 200/150ml , jabłko 50 g.	Warzywna z kaszą kukurydzianą i natką pietruszki 200 ml , jabłko 50 g.
<b>WTOREK</b> <b>10.12.2024</b>	Barszcz biały z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml.	Kotlet wieprzowy mielony 100/75g, ziemniaki z koperkiem 180/160g, surówka z buraka ogórka kiszzonego - marchewki z oliwką 130/100 gr , kompot jabłkowo - wiśniowy 200/150ml , śliwka 50 gr	Barszcz biały z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml , śliwka 50 g.
<b>ŚRODA</b> <b>11.12.2024</b>	Pieczarkowa z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml .	Udziec kurczaka w sosie potrawkowym 100/75 gr , kasza jaglana z koperkiem 180/160 gr , surówka z czerwonej kapusty z ogórkiem kiszonym 130/100 gr kompot wieloowocowy 200/150 ml , jabłko 50 gr .	Pieczarkowa z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml , jabłko 50 gr .
<b>CZWARTEK</b> <b>12.12.2024</b>	Pomidorowa z ryżem i natką pietruszki 250 ml .	Bitki wieprzowe w sosie pieczarkowym 100/75g, ziemniaki z koperkiem 180/160g , surówka z kapusty kiszzonej z marchewką 130/100g Kompot jabłkowy 200/150ml , banan 50 gr .	Pomidorowa z ryżem i natką pietruszki 200 ml, banan 50 g
<b>PIĄTEK</b> <b>13.12.2024</b>	Szczawiowa z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml.	Filet z ryby panierowany 200/125 gr, ryż z koperkiem 180/160 gr , surówka z pora , ogórka kiszzonego , marchewki , papryki z oliwą z oliwek 130/100 gr , kompot jabłkowo – śliwkowy 200/150 ml , jabłko 50 g .	Szczawiowa z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml, jabłko 50 g .

DATA I DZIEŃ TYGODNIA	OBIAD		PODWIECZOREK
	Zupa	II danie	PRZEDSZKOLE
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>16.12.2024</b>	Grochowa z ziemniakami i natką pietruszki 250ml.	Kotlet mielony drobiowy 100/75g , kasza gryczana 180/160g, surówka z kapusty pekińskiej 130/100g Kompot wielowocowy 200/150ml , jabłko 50 g .	Grochowa z ziemniakami i natką pietruszki 200ml , jabłko 50 g.
<b>WTOREK</b> <b>17.12.2024</b>	Jarzynowa z kaszą kukurydzianą i natką pietruszki 250ml	Kotlet schabowy w panierce 100/75 gr , ziemniaki z koperkiem 180/160 g , kapusta duszona z koperkiem 130/100 gr , kompot jabłkowo - wiśniowy 200/150 ml , gruszka 50 g .	Jarzynowa z kaszą kukurydzianą i natką pietruszki 200ml, gruszka 50 g.
<b>ŚRODA</b> <b>18.12.2024</b>	Rosół z makaronem b/g i natką pietruszki 250ml .	Gulasz drobiowy 100/75g , kasza jaglana z koperkiem 180/160g, surówka szwedzka z ogórka kiszzonego , marchewki , papryki 130/100g. Kompot jabłkowy 200/150ml, jabłko 50 g .	Rosół z makaronem b/g i natką pietruszki 200ml , jabłko 50 g.
<b>CZWARTEK</b> <b>19.12.2024</b>	Szpinakowa z ryżem i natką pietruszki 250ml.	Gołąbki w sosie pomidorowym , ziemniaki 180/160g , Kompot śliwkowo-jabłkowy 200/150ml, banan 50 g.	Szpinakowa z ryżem i natką pietruszki 200ml , banan 50g .
<b>PIĄTEK</b> <b>20.12.2024</b>	Barszcz ukraiński z ziemniakami i natką pietruszki 250ml .	Naleśniki z jabłkiem i bananem , Kompot wielowocowy 200/150ml, jabłko 50 g.	Barszcz ukraiński z ziemniakami i natką pietruszki 200ml , jabłko 50g.

DATA I DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	OBIAD		PODWIECZOREK
	PRZEDSZKOLE	ZUPA	II DANIE	PRZEDSZKOLE
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>09.12.2024</b>	Płatki owsiane na mleku 200 ml, pieczywo mieszane 35g, szynka wieprzowa 20g, papryka 30g, pomidor 20g. Herbatka malinowa 150ml.	Warzywna z kaszą kukurydzianą i natką pietruszki 250 ml.	Filet z kurczaka panierowany 100/75g , kasza gryczana z koperkiem 180/160g, surówka z kapusty pekińskiej , marchewki , ogórka kiszzonego z oliwą z oliwek 130/100g, Kompot jabłkowy 200/150ml, jabłko 50 g.	Warzywna z kaszą kukurydzianą i natką pietruszki 200 ml, jabłko 50 g .
<b>WTOREK</b> <b>10.12.2024</b>	Płatki jaglane na mleku 200ml, pieczywo mieszane 35g, połędwica sopocka 20g, sałata 20g , ogórek 30g . Herbatka owocowa 150ml.	Barszcz biały z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml.	Kotlet wieprzowy mielony 100/75g, ziemniaki z koperkiem 180/160g, surówka z buraczka , ogórka kiszzonego z oliwką 130/100 g kompot jabłkowo - wiśniowy 200/150 ml, śliwka 50 g.	Barszcz biały z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml, śliwka 50 g .
<b>ŚRODA</b> <b>11.12.2024</b>	Twarożek ze szczypiorkiem pomidorem 30g , pieczywo mieszane 35 gr , Herbata malinowa 150 ml .	Pieczarkowa z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml.	Udziec z kurczaka w sosie potrawkowym 100/75 g , kasza jaglana 180/160 g , surówka z czerwonej kapusty i ogórka kiszzonego z oliwą z oliwek 130/100 g, kompot wieloowocowy 200/150 ml, jabłko 50 gr .	Pieczarkowa z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml jabłko 50 gr.
<b>CZWARTEK</b> <b>12.12.2024</b>	Pieczywo mieszane 35g, połędwica sopocka 20g, papryka czerwona 30g, ogórek kiszony 20g. Kakao 200ml.	Pomidorowa z ryżem i natką pietruszki 250 ml .	Bitki wieprzowe w sosie pieczarkowym 100/75 ziemniaki z koperkiem 180/160g , surówka z kapusty kiszzonej z marchewką z oliwą z oliwek 130/100g Kompot jabłkowy 200/150 ml, banan 50 g .	Pomidorowa z ryżem i natką pietruszki 200 ml , banan 50 g .
<b>PIĄTEK</b> <b>13.12.2024</b>	Płatki ryżowe na mleku 200 ml , ser żółty 20 g , dzieci z dietą wędlina 20 gr , pieczywo mieszane 35 gr , pomidor 30 gr , sałata 20 g . Herbata malinowa 150 ml .	Szczawiowa z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml .	Filet z ryby panierowany 100/75 gr, ryż z koperkiem 180/160 gr, surówka z pora , ogórka kiszzonego , marchewki , papryki z oliwą z oliwek 130/100 gr , kompot jabłkowo – śliwkowy 200/150 ml , jabłko 50 g .	Szczawiowa z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml , jabłko 50 g.

DATA I DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	OBIAD		PODWIECZOREK
	PRZEDSZKOLE	Zupa	II danie	PRZEDSZKOLE
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>16.12.2024</b>	Pieczycie mieszane 35g, połędwica sopocka 20g, pomidor 30g, ogórek kiszony 20g. Kakao 200ml.	Grochowa z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml .	Kotlet drobiowy mielony 100/75g , kasza gryczana 180/160g, surówka z kapusty pekińskiej 130/100g , Kompot wieloowocowy 200/150ml , jabłko 50 g .	Grochowa z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml, Jabłko 50g.
<b>WTOREK</b> <b>17.12.2024</b>	Płatki jaglane na mleku 200ml, pieczywo mieszane 35g, szynka 20g, sałata 20g, papryka czerwona 30g. Herbatka owocowa 150ml.	Jarzynowa z kaszą kukurydzianą i natką pietruszki 250 ml	Kotlet schabowy w panierce 100/75 gr , ziemniaki z koperkiem 180/160 g , kapusta duszona z koperkiem 130/100 g , kompot jabłkowo - wiśniowy 200/150 ml , gruszka 50 g .	Jarzynowa z kaszą kukurydzianą i natką pietruszki 200 ml , gruszka 50 g .
<b>ŚRODA</b> <b>18.12.2024</b>	Kasza manna na mleku 200ml, wędlina drobiowa 20g, pieczywo mieszane 35g, ogórek 30g, sałata 20g. Herbatka z cytryną 150ml.	Rosół z makaronem b/g i natką pietruszki 250 ml	Gulasz drobiowy 100/75g , kasza jaglana z koperkiem 180/160g, surówka szwedzka z ogórka kiszzonego , marchewki , papryki 130/100g. Kompot jabłkowy 200/150ml, jabłko 50 g .	Rosół z makaronem b/g i natką pietruszki 200 ml , jabłko 50 g .
<b>CZWARTEK</b> <b>19.12.2024</b>	Płatki ryżowe na mleku 200ml, pieczywo mieszane 35g, połędwica sopocka 20g, ogórek kiszony 30g, papryka czerwona 20g. Herbatka malinowa 150ml.	Szpinakowa z ryżem i natką pietruszki 250 ml	Gołąbki w sosie pomidorowym , ziemniaki 180/160g , Kompot śliwkowo-jabłkowy 200/150ml, banan 50 g.	Szpinakowa z ryżem i natką pietruszki 200ml , banan 50 g .
<b>PIĄTEK</b> <b>20.12.2024</b>	Płatki owsiane na mleku 200ml, pieczywo mieszane 35g, ser żółty 20g, sałata , pomidor 30g . Herbatka owocowa 150ml.	Barszcz ukraiński z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml	Naleśniki z jabłkiem i bananem , Kompot wieloowocowy 200/150ml , jabłko 50 g.	Barszcz ukraiński z ziemniakami i natką pietruszki 200ml , jabłko 50 g .

**Alergeny występujące w posiłkach:**

1. Gluten
2. Ryby i produkty pochodne
3. Mleko i produkty pochodne
4. Gorczyca i produkty pochodne
5. Jaja i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Seler i produkty pochodne
8. Nasiona sezamu i produkty pochodne
9. Orzeszki ziemne i produkty pochodne
10. Orzechy i produkty pochodne

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

**Alergeny wykluczone z obiadów:**

1. Gluten
2. Mleko i produkty pochodne

\* Stołówka zastrzega sobie zmiany w jadłospisie