

DATA I DZIEŃ TYGODNIA	OBIAD		PODWIECZOREK
	Zupa	II danie	PRZEDSZKOLE
PONIEDZIAŁEK 23.06.2025	Pomidorowa z ryżem 250 ml .	Sznycel z piersi kurczaka 100/75 gr , kasza gryczana 180/160 gr , fasolka szparagowa 130/100 gr , kompot wieloowocowy 200/150 ml , jabłko 50 gr .	Pomidorowa z ryżem 200 ml , jabłko 50 gr .
WTOREK 24.06.2025	Ryżanka z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml .	Pulpety w sosie koperkowym 100/75 gr , ziemniaki z koperkiem 180/160 gr , surówka z kapusty białej , ogórka kiszzonego , marchewki papryki z oliwą z oliwek 130/110 g , kompot jabłkowo – wiśniowy 200/150 ml , banan 50 gr .	Ryżanka z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml , banan 50 gr .
ŚRODA 25.06.2025	Pieczarkowa z ziemniakami 250 ml.	Kurczak w sosie curry 100/75 gr , ryż z koperkiem 180/160 gr , surówka z kapusty pekińskiej 130/100 gr, kompot jabłkowy 200/150 ml , jabłko 50 gr.	Pieczarkowa z ziemniakami 200 ml , jabłko 50 gr.
CZWARTEK 26.06.2025	Fasolowa z ziemniakami i zieleniną 250 ml.	Sos boloński 100/75gr , makaron spaghetti b/g 160/130 gr , ogórek kiszony ćwiartki 130/100 gr , kompot wieloowocowy 200/150 ml , gruszka 50 gr .	Fasolowa z ziemniakami i zieleniną 200 ml , gruszka 50 gr .

DATA I DZIEŃ TYGODNIA	OBIAD		PODWIECZOREK
	Zupa	II danie	PRZEDSZKOLE
PONIEDZIAŁEK 30.06.2025	Brokułowa z kaszą kukurydzianą i zieleniną 250 ml .	Pulpet drobiowy w sosie pomidorowym 100/75 gr , kasza jagłana z koperkiem 180/160 gr , surówka szwedzka 130/ 100 gr, kompot wieloowocowy 200/150 ml , jabłko 50 gr .	Brokułowa z kaszą kukurydzianą i zieleniną 200 ml , jabłko 50 gr .
WTOREK 01.07.2025	Ogórkowa z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml .	Bitki wieprzowe 100/75 gr , ziemniaki z koperkiem 180/160 gr , buraczki tarte duszone na maśle 130/100 gr , kompot jabłkowy 200/150 ml , banan 50 gr .	Ogórkowa z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml , banan 50 gr .
ŚRODA 02.07.2025	Grochowa z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml.	Rumsztyk drobiowy z cebulą 100/75 gr , kasza gryczana 180/160 gr , surówka z marchewki i jabłka 130/100 gr, kompot jabłkowo - śliwkowy 200/150 ml , jabłko 50 gr .	Grochowa z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml , jabłko 50 gr .
CZWARTEK 03.07.2025	Krupnik z kaszą jagłaną ziemniakami i natką pietruszki 250 ml ,	Karkówka pieczona w cebuli 100/75 gr , surówka z pora z ogórkiem kiszonym, marchewką , ziemniaki z koperkiem 180/160 gr , kompot jabłkowy 200/150 ml, gruszka 50 gr.	Krupnik z kaszą jagłaną ziemniakami i natką pietruszki 200 ml , gruszka 50 gr .
PIĄTEK 04.07.2025	Kalafiorowa z kaszą kukurydzianą i natką pietruszki 250 ml .	Kotlet ziemniaczany w sosie pieczarkowym surówka z kapusty kiszonej z marchewką i jabłkiem 130/100 gr , kompot jabłkowo - wiśniowy 200/150 ml, jabłko 50 gr .	Kalafiorowa z kaszą kukurydzianą i natką pietruszki 200 ml , jabłko 50 gr .

DATA I DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	OBIAD		PODWIECZOREK
	PRZEDSZKOLE	ZUPA	II DANIE	PRZEDSZKOLE
PONIEDZIAŁEK 23.06.2025	Płatki owsiane na mleku 200 ml , pieczywo mieszane 35 gr , szynka wieprzowa 20 gr , pomidor 30 gr , ogórek kiszony 20 g Herbata owocowa 150 ml.	Pomidorowa z ryżem 250 ml .	Sznyceł z piersi kurczaka 100/75 gr , kasza gryczana 180/160 gr , fasolka szparagowa 130/100 gr , kompot wieloowocowy 200/150 ml , jabłko 50 gr .	Pomidorowa z ryżem b/g 200 ml jabłko 50 gr .
WTOREK 24.06.2025	Jajko na twardo ze szczypiorkiem, pieczywo mieszane 35 gr , rzodkiewka 30 gr . Kakao 200 ml,	Ryżanka z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml .	Pulpety w sosie koperkowym 100/75 gr , ziemniaki z koperkiem 180/160 gr , surówka z kapusty białej , ogórka kiszzonego , marchewki papryki z oliwą z oliwek 130/110 g kompot jabłkowo – wiśniowy 200/150 ml , banan 50 gr .	Ryżanka z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml banan 50 gr .
ŚRODA 25.06.2025	Płatki jaglane na mleku 200 ml , pieczywo mieszane 35 gr , wędlina drobiowa 20 gr , sałata 20 gr , pomidor 30 gr . Herbatka owocowa 150 ml.	Pieczarkowa z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml.	Kurczak w sosie curry 100/75 gr , ryż z koperkiem 180/160 gr , surówka z kapusty pekińskiej , ogórka kiszzonego , marchewki , papryki z oliwą z oliwek 130/100 gr, kompot jabłkowy 200/150 ml , jabłko 50 gr.	Pieczarkowa z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml jabłko 50 gr
CZWARTEK 26.06.2025	Płatki ryżowe na mleku 200 ml , polędwica sopocka 20 gr , pieczywo mieszane 35 gr , ogórek kiszony 30 gr, papryka czerwona 20 gr . Herbatka malinowa 150 ml.	Fasolowa z ziemniakami i zieleniną 250 ml.	Sos boloński 100/75gr , makaron spaghetti b/g 160/130 gr , ogórek kiszony ćwiartki 130/100 g kompot wieloowocowy 200/150 ml , gruszka 50 gr .	Fasolowa z ziemniakami i zieleniną 200 ml , gruszka 50 gr .
PIĄTEK 27.06.2025	Twarożek ze szczypiorkiem , pieczywo mieszane 35 g , Pomidor 30 g , Herbata owocowa 150 ml .	Barszcz czerwony z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml	Gulasz warzywny 200/125 gr , ryż z koperkiem 180/160 gr , kompot jabłkowo – wiśniowy 200/150 ml , banan 50 gr .	Barszcz czerwony z ziemniakami 200 ml , banan 50 gr .

DATA I DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	OBIAD		PODWIECZOREK
	PRZEDSZKOLE	Zupa	II danie	PRZEDSZKOLE
PONIEDZIAŁEK 30.06.2025	Pieczyno mieszane 35g , twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 40g. Herbatka malinowa 150ml.	Brokułowa z kaszą kukurydzianą i zieleciną 250 ml .	Pulpet drobiowy w sosie pomidorowym 100/75 gr , kasza jaglana z koperkiem 180/160 gr , surówka szwedzka 130/ 100 gr, kompot wieloowocowy 200/150 ml , jabłko 50 gr .	Brokułowa z kaszą kukurydzianą i zieleciną 200 ml , jabłko 50 gr .
WTOREK 01.07.2025	Płatki jaglane na mleku 200ml, pieczywo mieszane 35g, szynka wieprzowa 20g, sałata 20g, pomidor 30g. Herbatka owocowa 150ml.	Ogórkowa z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml	Bitki wieprzowe 100/75 gr , ziemniaki z koperkiem 180/160 gr , buraczki tarte duszone na maśle 130/100 gr kompot jabłkowy 200/150 ml , banan 50 gr .	Ogórkowa z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml banan 50 gr .
ŚRODA 02.07.2025	Kasza manna na mleku 200ml, szynka drobiowa 20g, pieczywo mieszane 35g, ogórek 30g, sałata 20g. Herbatka z cytryną 150ml.	Grochowa z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml.	Rumsztyk drobiowy z cebulą 100/75 gr , kasza gryczana 180/160 gr , surówka z marchewki i jabłka 130/100 gr, kompot jabłkowo - śliwkowy 200/150 ml , jabłko 50 gr .	Grochowa z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml jabłko 50 gr .
CZWARTEK 03.07.2025	Płatki ryżowe na mleku 200ml, pieczywo mieszane 35g, polędwica sopočka 20g, ogórek kiszony 30g, papryka czerwona 20g. Herbatka malinowa 150ml.	Krupnik z kaszy jaglanej z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml .	Karkówka pieczona w cebuli 100/75 gr , ziemniaki z koperkiem 180/160 gr , surówka z pora z ogórkiem kiszonym 130/100 g kompot jabłkowy 200/150 ml, gruszka 50 gr.	Krupnik z kaszy jaglanej z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml gruszka 50 gr .
PIĄTEK 04.07.2025	Płatki owsiane na mleku 200ml, pieczywo mieszane 35g, ser żółty 20g, pomidor 30g, rzodkiewka 30 gr . Herbatka owocowa 150ml.	Kalafiorowa z kaszą kukurydzianą i natką pietruszki 250 ml .	Kotlet ziemniaczany w sosie pieczarkowym , surówka z kapusty kiszonej z marchewką , jabłkiem z oliwą z oliwek 130/100 gr , kompot jabłkowo - wiśniowy 200/150 ml , jabłko 50 gr	Kalafiorowa z kaszą kukurydzianą i natką pietruszki 200 ml jabłko 50 gr.

Alergeny występujące w posiłkach:

1. Gluten 2. Ryby i produkty pochodne 3. Mleko i produkty pochodne 4. Gorczyca i produkty pochodne 5. Jaja i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne
7. Seler i produkty pochodne 8. Nasiona sezamu i produkty pochodne 9. Orzeszki ziemne i produkty pochodne 10. Orzechy i produkty pochodne

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Alergeny wykluczone z obiadów:

1. Gluten 2. Mleko i produkty pochodne

* Stołówka zastrzega sobie zmiany w jadłospisie