

| DATA I DZIEŃ<br>TYGODNIA                 | OBIAD                                                                       |                                                                                                                                                                                                                 | PODWIECZOREK                                                                                  |
|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                          | Zupa                                                                        | II danie                                                                                                                                                                                                        | PRZEDSZKOLE                                                                                   |
| <b>PONIEDZIAŁEK</b><br><b>14.04.2025</b> | Marchewkowa<br>z ziemniakami<br>i natką pietruszki 250 ml .                 | Klopsy drobiowe w sosie koperkowym 100/75 gr ,<br>kasza gryczana 180/160 gr ,<br>surówka szwedzka 130/100 gr ,<br>kompot wieloowocowy 200/150 ml ,<br>jabłko 50 gr .                                            | Marchewkowa<br>z ziemniakami<br>i natką pietruszki 200 ml ,<br>jabłko 50 gr .                 |
| <b>WTOREK</b><br><b>15.04.2025</b>       | Jesienna z brukselką ,<br>kaszą kukurydzianą<br>i natką pietruszki 250 ml . | Kotlet mielony wieprzowy 100/75 gr ,<br>marchew z groszkiem 130/100 gr ,<br>ziemniaki 180/160 gr ,<br>kompot jabłkowo – wiśniowy 200/150 ml ,<br>jabłko 50 gr .                                                 | Jesienna z brukselką ,<br>kaszą kukurydzianą<br>i natką pietruszki 200 ml ,<br>jabłko 50 gr . |
| <b>ŚRODA</b><br><b>16.04.2025</b>        | Żurek<br>z ziemniakami<br>i natką pietruszki 250 ml.                        | Filet z kurczaka panierowany 100/75g<br>ziemniaki z koperkiem 180/160 gr ,<br>surówka z czerwonej kapusty i ogórka kiszzonego<br>z oliwą z oliwek 130/100 gr,<br>kompot jabłkowy 200/150 ml ,<br>gruszka 50 gr. | Żurek<br>z ziemniakami<br>i natką pietruszki 200 ml ,<br>gruszka 50 gr.                       |

| DATA I DZIEŃ<br>TYGODNIA             | OBIAD                                                            |                                                                                                                                                                                                                 | PODWIECZOREK                                                                      |
|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
|                                      | Zupa                                                             | II danie                                                                                                                                                                                                        | PRZEDSZKOLE                                                                       |
| <b>ŚRODA</b><br><b>23.04.2025</b>    | Rosół z makaronem b/g<br>i natką pietruszki 250 ml.              | Gulasz drobiowy z warzywami 100/75 gr ,<br>kasza gryczana 180/160 gr ,<br>surówka z marchewki i jabłka 130/100 gr,<br>kompot jabłkowo - śliwkowy 200/150 ml ,<br>gruszka 50 gr .                                | Rosół z makaronem b/g<br>i natką pietruszki 200 ml ,<br>gruszka 50 gr .           |
| <b>CZWARTEK</b><br><b>24.04.2025</b> | Fasolowa<br>z ziemniakami<br>i natką pietruszki 250 ml ,         | Kotlet schabowy 100/75gr ,<br>ziemniaki z koperkiem 180/160 gr ,<br>surówka z kapusty pekińskiej , papryki ,<br>ogórka kiszzonego z oliwą z oliwek 130/100 gr,<br>kompot jabłkowy 200/150 ml ,<br>jabłko 50 gr. | Fasolowa<br>z ziemniakami<br>i natką pietruszki 200 ml ,<br>jabłko 50 gr .        |
| <b>PIĄTEK</b><br><b>25.04.2025</b>   | Barszcz czerwony<br>z ziemniakami<br>i natką pietruszki 250 ml . | Ryż z jabłkiem i bananem 200/180 gr ,<br>kompot jabłkowo - wiśniowy 200/150 ml ,<br>banan 50 gr .                                                                                                               | Barszcz czerwony<br>z ziemniakami<br>i natką pietruszki 200 ml ,<br>banan 50 gr . |

| DATA I DZIEŃ<br>TYGODNIA                 | ŚNIADANIE                                                                                                                                                                   | OBIAD                                                                     |                                                                                                                                                                                                                       | PODWIECZOREK                                                                                  |
|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                          | PRZEDSZKOLE                                                                                                                                                                 | ZUPA                                                                      | II DANIE                                                                                                                                                                                                              | PRZEDSZKOLE                                                                                   |
| <b>PONIEDZIAŁEK</b><br><b>14.04.2025</b> | Płatki owsiane na mleku 200 ml ,<br>pieczywo mieszane 35 gr ,<br>szynka drobiowa 20 gr ,<br>rzodkiewka 30 gr,<br>ogórek zielony 20 gr .<br>Herbata owocowa 150 ml.          | Marchewkowa<br>z ziemniakami<br>i natką pietruszki 250 ml                 | Klopsy drobiowe w sosie koperkowym 100/75<br>kasza gryczana 180/160 gr ,<br>surówka szwedzka 130/100 gr ,<br>kompot wieloowocowy 200/150 ml ,<br>jabłko 50 gr .                                                       | Marchewkowa<br>z ziemniakami<br>i natką pietruszki 200 ml ,<br>jabłko 50 gr .                 |
| <b>WTOREK</b><br><b>15.04.2025</b>       | Jajko na twardo ze szczypiorkiem,<br>pieczywo mieszane 35 gr ,<br>pomidor 30 gr .<br>Kakao 200 ml,<br>[dla dzieci z dietą wędlna 20 gr]                                     | Jesienna z brukselką ,<br>kaszą kukurydzianą<br>i natką pietruszki 250 ml | Kotlet mielony wieprzowy 100/75 gr<br>marchew z groszkiem 130/100 gr ,<br>ziemniaki 180/160 gr ,<br>kompot jabłkowo – wiśniowy 200/150 ml ,<br>jabłko 50 gr .                                                         | Jesienna z brukselką ,<br>kaszą kukurydzianą<br>i natką pietruszki 200 ml ,<br>jabłko 50 gr . |
| <b>ŚRODA</b><br><b>16.04.2025</b>        | Płatki jaglane na mleku 200 ml ,<br>pieczywo mieszane 35 gr ,<br>wędlna drobiowa 20 gr ,<br>sałata 20 gr , rzodkiewka 30 gr .<br>Herbatka owocowa 150 ml.                   | Żurek<br>z ziemniakami<br>i natką pietruszki 250 ml.                      | Filet z kurczaka panierowany 100/75 gr ,<br>ziemniaki z koperkiem 180/160 gr ,<br>surówka z czerwonej kapusty<br>z oliwą z oliwek 130/100 gr,<br>kompot jabłkowy 200/150 ml ,<br>gruszka 50 gr.                       | Żurek<br>z ziemniakami<br>i natką pietruszki 200 ml ,<br>gruszka 50 gr                        |
| <b>CZWARTEK</b><br><b>17.04.2025</b>     | Płatki ryżowe na mleku 200 ml ,<br>polędwica sopocka 20 gr ,<br>pieczywo mieszane 35 gr ,<br>ogórek kiszony 30 gr,<br>papryka czerwona 20 gr .<br>Herbatka malinowa 150 ml. | Pieczarkowa<br>z ziemniakami<br>i natką pietruszki 250 ml.                | Bitki wieprzowe w sosie warzywnym 100/75gr<br>kasza gryczana 180/160 gr ,<br>surówka z pora z ogórkiem kiszonym ,<br>marchewką , jabłkiem i oliwką 130/100 gr .<br>kompot wieloowocowy 200/150 ml ,<br>jabłko 50 gr . | Pieczarkowa<br>z ziemniakami<br>i natką pietruszki 200 ml<br>jabłko 50 gr .                   |
| <b>PIĄTEK</b><br><b>18.04.2025</b>       | Kasza manna na mleku 200ml,<br>ser żółty 20g,<br>pieczywo mieszane 35g,<br>pomidor 30g, sałata 20g.<br>Herbatka z cytryną 150ml.<br>[ dla dzieci z dietą wędlna 20 gr ]     | Kapuśniak<br>z ziemniakami i natką<br>pietruszką 250 ml                   | Racuchy z jabłkiem i bananem 250/225 gr ,<br>kompot jabłkowo - śliwkowy 200/150 ml ,<br>banan 50 gr.                                                                                                                  | Kapuśniak<br>z ziemniakami<br>i natką pietruszki 200 ml<br>banan 50 gr .                      |

| DATA I DZIEŃ<br>TYGODNIA             | ŚNIADANIE                                                                                                                                                     | OBIAD                                                            |                                                                                                                                                                                                                | PODWIECZOREK                                                                     |
|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
|                                      | PRZEDSZKOLE                                                                                                                                                   | Zupa                                                             | II danie                                                                                                                                                                                                       | PRZEDSZKOLE                                                                      |
| <b>WTOREK</b><br><b>22.04.2025</b>   | Płatki jaglane na mleku 200ml,<br>pieczywo mieszane 35g,<br>szynka wieprzowa 20g,<br>sałata 20g, pomidor 30g.<br>Herbatka owocowa 150ml.                      | Pomidorowa<br>z ryżem<br>i natką pietruszki 250 ml               | Bitki wieprzowe 100/75 gr ,<br>kasza jaglana z koperkiem 180/160 gr ,<br>fasolka szparagowa 130/100 gr<br>kompot jabłkowy 200/150 ml ,<br>jabłko 50 gr .                                                       | Pomidorowa<br>z ryżem<br>i natką pietruszki 200 ml ,<br>jabłko 50 gr .           |
| <b>ŚRODA</b><br><b>23.04.2025</b>    | Kasza manna na mleku 200ml,<br>wędlina drobiowa 20g, pieczywo<br>mieszane 35g, rzodkiewka 30g,<br>sałata 20g.<br>Herbatka z cytryną 150ml.                    | Rosół<br>z makaronem b/g<br>i natką pietruszki 250 ml.           | Gulasz drobiowy z warzywami 100/75 gr ,<br>kasza gryczana 180/160 gr ,<br>surówka z marchewki i jabłka 130/100 gr,<br>kompot jabłkowo - śliwkowy 200/150 ml ,<br>gruszka 50 gr .                               | Rosół<br>z makaronem b/g<br>i natką pietruszki 250 ml ,<br>gruszka 50 gr .       |
| <b>CZWARTEK</b><br><b>24.04.2025</b> | Płatki ryżowe na mleku 200ml,<br>pieczywo mieszane 35g,<br>polędwica sopocka 20g,<br>ogórek kiszony 30g,<br>papryka czerwona 20g.<br>Herbatka malinowa 150ml. | Fasolowa<br>z ziemniakami<br>i natką pietruszki 250 ml           | Kotlet schabowy 100/75 gr ,<br>ziemniaki z koperkiem 180/160 gr ,<br>surówka z kapusty pekińskiej , papryki ,<br>ogórka kiszzonego z oliwą z oliwek 130/100gr<br>kompot jabłkowy 200/150 ml ,<br>jabłko 50 gr. | Fasolowa<br>z ziemniakami<br>i natką pietruszki 200 ml ,<br>jabłko 50 gr .       |
| <b>PIĄTEK</b><br><b>25.04.2025</b>   | Płatki owsiane na mleku 200ml,<br>pieczywo mieszane 35g,<br>ser żółty 20g, ogórek zielony 30g,<br>pomidor 30 gr .<br>Herbatka owocowa 150ml.                  | Barszcz czerwony<br>z ziemniakami<br>i natką pietruszki 250 ml . | Ryż z jabłkiem i bananem 200/180 gr ,<br>kompot jabłkowo - wiśniowy 200/150 ml ,<br>banan 50 gr .                                                                                                              | Barszcz czerwony<br>z ziemniakami<br>i natką pietruszki 200 ml ,<br>banan 50 gr. |

**Alergeny występujące w posiłkach:**

1. Gluten      2. Ryby i produkty pochodne      3. Mleko i produkty pochodne      4. Gorczyca i produkty pochodne      5. Jaja i produkty pochodne      6. Soja i produkty pochodne  
7. Seler i produkty pochodne      8. Nasiona sezamu i produkty pochodne      9. Orzechy i produkty pochodne      10. Orzeszki ziemne i produkty pochodne

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów:

glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy. **Alergeny wykluczone z obiadów:**      1. Gluten      2. Mleko i produkty pochodne

\* Stołówka zastrzega sobie zmiany w jadłospisie