

DATA I DZIEŃ TYGODNIA	OBIAD		PODWIECZOREK
	Zupa	II danie	PRZEDSZKOLE
PONIEDZIAŁEK 12.05.2025	Warzywna z kaszą kukurydzianą i natką pietruszki 250 ml .	Rumsztyk drobiowy z cebulą 100/75g , kasza gryczana 180/160g, surówka z kapusty pekińskiej , ogórka kiszzonego , marchewki z oliwą z oliwek 130/100g, Kompot jabłkowy 200/150ml , jabłko 50 g.	Warzywna z kaszą kukurydzianą i natką pietruszki 200 ml , jabłko 50 g.
WTOREK 13.05.2025	Marchewkowa z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml.	Karkówka pieczona 100/75g, ziemniaki z koperkiem 180/160g, surówka z buraka , ogórka kiszzonego 130/100 gr , kompot jabłkowo - wiśniowy 200/150ml , gruszka 50 gr	Marchewkowa z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml , gruszka 50 g.
ŚRODA 14.05.2025	Pieczarkowa z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml .	Filet z kurczaka panierowany 100/75 gr , ryż z koperkiem 180/160 gr , surówka z czerwonej kapusty z ogórkiem kiszonym 130/100 gr kompot wielooowocowy 200/150 ml , jabłko 50 gr .	Pieczarkowa z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml , jabłko 50 gr .
CZWARTEK 15.05.2025	Pomidorowa z ryżem i natką pietruszki 250 ml .	Pieczeń Rzymska w sosie koperkowym 100/75g, ziemniaki z koperkiem 180/160g, surówka z marchewki i jabłka z oliwą z oliwek 130/110 gr , kompot jabłkowo - wiśniowy 200/150ml , banan 50 gr	Pomidorowa z ryżem i natką pietruszki 200 ml, banan 50 g
PIĄTEK 16.05.2025	Szczawiowa z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml.	Kotlet ziemniaczany w sosie pieczarkowym 200/175 gr , surówka z kiszzonej kapusty , marchewki , jabłka z oliwą z oliwek 130/100 gr , kompot jabłkowo – śliwkowy 200/150 ml , jabłko 50 g .	Szczawiowa z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml, jabłko 50 g .

DATA I DZIEŃ TYGODNIA	OBIAD		PODWIECZOREK
	Zupa	II danie	PRZEDSZKOLE
PONIEDZIAŁEK 19.05.2025	Grochowa z ziemniakami i natką pietruszki 250ml.	Kotlet mielony drobiowy 100/75g , kasza gryczana 180/160g, surówka z kapusty pekińskiej, ogórka kiszzonego , marchewki , papryki z oliwą z oliwek 130/100g , Kompot wieloowocowy 200/150ml , jabłko 50 g .	Grochowa z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml , jabłko 50 g.
WTOREK 20.05.2025	Jarzynowa z kaszą kukurydzianą i natką pietruszki 250ml	Kotlet schabowy w panierce 100/75 gr , ziemniaki z koperkiem 180/160 g , marchewka duszona na maśle 130/100 gr , kompot jabłkowo - wiśniowy 200/150 ml , gruszka 50 g .	Jarzynowa z kaszą kukurydzianą i natką pietruszki 200 ml, gruszka 50 g.
ŚRODA 21.05.2025	Rosół z makaronem b/g i natką pietruszki 250ml .	Gulasz drobiowy 100/75g , kasza jagłana z koperkiem 180/160g, surówka szwedzka z ogórka kiszzonego , marchewki , papryki 130/100g. Kompot jabłkowy 200/150ml, jabłko 50 g .	Rosół z makaronem b/g i natką pietruszki 200 ml , jabłko 50 g.
CZWARTEK 22.05.2025	Ogórkowa z ziemniakami i natką pietruszki 250ml.	Pieczeń wieprzowa z pieca 100/75 gr , kasza gryczana z koperkiem 180/160g , surówka z czerwonej kapusty , ogórka kiszzonego 130/100 gr , Kompot śliwkowo-jabłkowy 200/150ml, banan 50 g.	Ogórkowa z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml , banan 50g .
PIĄTEK 23.05.2025	Barszcz ukraiński z ziemniakami i natką pietruszki 250ml .	Filet z ryby panierowany 100/75 gr, ryż z koperkiem 180/160 gr , surówka z kiszzonej kapusty , marchewki z oliwą z oliwek 130/100 gr , kompot jabłkowo – śliwkowy 200/150 ml , jabłko 50 g .	Barszcz ukraiński z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml , jabłko 50g.

DATA I DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	OBIAD		PODWIECZOREK
	PRZEDSZKOLE	ZUPA	II DANIE	PRZEDSZKOLE
PONIEDZIAŁEK 12.05.2025	Płatki owsiane na mleku 200 ml, pieczywo mieszane 35g, szynka wieprzowa 20g, papryka 30g, rzodkiewka 20g. Herbatka malinowa 150ml.	Warzywna z kaszą kukurydzianą i natką pietruszki 250 ml.	Rumszyk drobiowy z cebulą 100/75g kasza gryczana z koperkiem 180/160g, surówka z kapusty pekińskiej , marchewki , ogórka kiszzonego z oliwą z oliwek 130/100g, Kompot jabłkowy 200/150ml, jabłko 50 g.	Warzywna z kaszą kukurydzianą i natką pietruszki 200 ml, jabłko 50 g .
WTOREK 13.05.2025	Płatki jaglane na mleku 200ml, pieczywo mieszane 35g, polędwica miodowa 20g, sałata 20g , ogórek 30g . Herbatka owocowa 150ml.	Marchewkowa z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml.	Karkówka pieczona 100/75g, ziemniaki z koperkiem 180/160g , surówka z buraka , ogórka kiszzonego 130/100g Kompot jabłkowo - wiśniowy 200/150 ml, gruszka 50 g .	Marchewkowa z ziemniakami , i natką pietruszki 200 ml, gruszka 50 g .
ŚRODA 14.05.2025	Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką , pieczywo mieszane 35 gr , Herbatka malinowa 150 ml [dzieci z dietą wędliną]	Pieczarkowa z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml.	Filet z kurczaka panierowany 100/75 g , ryż z koperkiem 180/160 g , surówka z czerwonej kapusty i ogórka kiszzonego z oliwą z oliwek 130/100 g, kompot wieloowocowy 200/150 ml, jabłko 50 gr .	Pieczarkowa z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml jabłko 50 gr.
CZWARTEK 15.05.2025	Pieczywo mieszane 35g, polędwica sopočka 20g, papryka czerwona 30g, ogórek kiszony 20g. Kakao 200ml.	Pomidorowa z ryżem i natką pietruszki 250 ml .	Pieczeń Rzymska w sosie koperkowym 100/75g, ziemniaki z koperkiem 180/160g , surówka z marchewki i jabłka 130/100g Kompot jabłkowo - wiśniowy 200/150 ml, banan 50 g .	Pomidorowa z ryżem i natką pietruszki 200 ml , banan 50 g .
PIĄTEK 16.05.2025	Płatki ryżowe na mleku 200 ml , ser żółty 20 g , dzieci z dietą wędliną 20 gr , pieczywo mieszane 35 gr , pomidor 30 gr , sałata 20 g . Herbatka malinowa 150 ml .	Szczawiowa z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml .	Kotlet ziemniaczany w sosie pieczarkowym 200/175 gr , surówka z kiszonej kapusty , marchewki , jabłka z oliwą z oliwek 130/100 gr , kompot jabłkowo – śliwkowy 200/150 ml , jabłko 50 g .	Szczawiowa z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml , jabłko 50 g.

DATA I DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	OBIAD		PODWIECZOREK
	PRZEDSZKOLE	Zupa	II danie	PRZEDSZKOLE
PONIEDZIAŁEK 19.05.2025	Pieczywo mieszane 35g, połędwica sopocka 20g, rzodkiewka 30g, ogórek kiszony 20g. Kakao 200 ml.	Grochowa z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml .	Kotlet drobiowy mielony 100/75g , kasza gryczana 180/160g, surówka z kapusty pekińskiej ogórka kiszzonego , marchewki , papryki 130/100g , Kompot wieloowocowy 200/150ml , jabłko 50 g .	Grochowa z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml, Jabłko 50g.
WTOREK 20.05.2025	Płatki jaglane na mleku 200ml, pieczywo mieszane 35g, szynka 20g, sałata 20g, papryka czerwona 30g. Herbatka owocowa 150ml.	Jarzynowa z kaszą kukurydziana i natką pietruszki 250 ml	Kotlet schabowy w panierce 100/75 gr , ziemniaki z koperkiem 180/160 g , marchewka duszona na maśle 130/100 g , kompot jabłkowo - wiśniowy 200/150 ml , gruszka 50 g .	Jarzynowa z kaszą kukurydzianą i natką pietruszki 200 ml , gruszka 50 g .
ŚRODA 21.05.2025	Kasza manna na mleku 200ml, wędlina drobiowa 20g, pieczywo mieszane 35g, ogórek 30g, sałata 20g. Herbatka z cytryną 150ml.	Rosół z makaronem b/g i natką pietruszki 250 ml	Gulasz drobiowy 100/75g , kasza jaglana z koperkiem 180/160g, surówka szwedzka z ogórka kiszzonego , marchewki , papryki 130/100g , Kompot jabłkowy 200/150ml, jabłko 50 g .	Rosół z makaronem b/g i natką pietruszki 200 ml , jabłko 50 g .
CZWARTEK 22.05.2025	Płatki ryżowe na mleku 200ml, pieczywo mieszane 35g, połędwica sopocka 20g, ogórek kiszony 30g, papryka czerwona 20g. Herbatka malinowa 150ml.	Ogórkowa z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml	Pieczeń wieprzowa 100/75 gr , kasza gryczana z koperkiem 180/160g , surówka z czerwonej kapusty, ogórka kiszzonego z oliwą z oliwek 130/100 g , Kompot śliwkowo-jabłkowy 200/150ml, banan 50 g.	Ogórkowa z ziemniakami i natką pietruszki 200ml , banan 50 g .
PIĄTEK 23.05.2025	Płatki owsiane na mleku 200ml, pieczywo mieszane 35g, ser żółty 20g, sałata , rzodkiewka 30g . Herbatka owocowa 150ml.	Barszcz ukraiński z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml	Filet z ryby panierowany 100/75 gr, ryż z koperkiem 180/160 gr, surówka z kiszzonej kapusty , marchewki , jabłka z oliwą z oliwek 130/100 gr , kompot jabłkowo – śliwkowy 200/150 ml , jabłko 50 g .	Barszcz ukraiński z ziemniakami i natką pietruszki 200ml , jabłko 50 g .

Alergeny występujące w posiłkach:

1. Gluten 2. Ryby i produkty pochodne 3. Mleko i produkty pochodne 4. Gorczyca i produkty pochodne 5. Jaja i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne
7. Seler i produkty pochodne 8. Nasiona sezamu i produkty pochodne 9. Orzeszki ziemne i produkty pochodne 10. Orzechy i produkty pochodne

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Alergeny wykluczone z obiadów:

1. Gluten 2. Mleko i produkty pochodne

* Stołówka zastrzega sobie zmiany w jadłospisie