

DATA I DZIEŃ TYGODNIA	OBIAD		PODWIECZOREK
	Zupa	II danie	PRZEDSZKOLE
PONIEDZIAŁEK 22.04.2024	Ogórkowa z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml .	Klopsy drobiowe w sosie koperkowym 100/75 gr , kasza gryczana 180/160 gr , fasolka szparagowa 130/100 gr , kompot wieloowocowy 200/150 ml , jabłko 50 gr .	Ogórkowa z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml , jabłko 50 gr .
WTOREK 23.04.2024	Krupnik z kaszy jaglanej z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml .	Kotlet mielony wieprzowy 100/75 gr , marchew z groszkiem 130/100 gr , ziemniaki 180/160 gr , kompot jabłkowo – wiśniowy 200/150 ml , jabłko 50 gr .	Krupnik z kaszy jaglanej z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml , jabłko 50 gr .
ŚRODA 24.04.2024	Pomidorowa z ryżem i natką pietruszki 250 ml.	Filet z kurczaka panierowany 100/75g ziemniaki z koperkiem 180/160 gr , surówka z marchewki i jabłka z oliwą z oliwek 130/100 gr, kompot jabłkowy 200/150 ml , gruszka 50 gr.	Pomidorowa z ryżem i natką pietruszki 200 ml , gruszka 50 gr.
CZWARTEK 25.04.2024	Kalafiorowa z kaszą kukurydzianą i natką pietruszki 250 ml.	Sos boloński 100/75 gr , makaron spaghetti b/g 180/160 gr , ogórek kiszony ćwiartki 130/100 gr , kompot wieloowocowy 200/150 ml , jabłko 50 gr .	Kalafiorowa z kaszą kukurydzianą i natką pietruszki 200 ml , jabłko 50 gr .
PIĄTEK 26.04.2024	Fasolowa z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml.	Ryba po grecku z warzywami 200/180 gr , ryż z koperkiem 180/160 gr , kompot jabłkowo - śliwkowy 200/150 ml , banan 50 gr.	Fasolowa z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml , banan 50 gr.

DATA I DZIEŃ TYGODNIA	OBIAD		PODWIECZOREK
	Zupa	II danie	PRZEDSZKOLE
PONIEDZIAŁEK 29.04.2024	Szpinakowa z ryżem i natką pietruszki 250 ml .	Kotlet drobiowy mielony 100/75 gr , kasza gryczana z koperkiem 180/160 gr , surówka z pora , marchewki , ogórka kiszzonego , jabłka 130/ 100 gr, kompot wieloowocowy 200/150 ml , jabłko 50 gr .	Szpinakowa z ryżem i natką pietruszki 200 ml , jabłko 50 gr .
WTOREK 30.04.2024	Ryżanka z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml .	Gołąbki wieprzowe 200/180 gr , ziemniaki z koperkiem 180/160 gr , kompot jabłkowy 200/150 ml , banan 50 gr .	Ryżanka z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml , banan 50 gr .

DATA I DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE		OBIAD		PODWIECZOREK
	PRZEDSZKOLE		ZUPA	II DANIE	PRZEDSZKOLE
PONIEDZIAŁEK 22.04.2024	Płatki owsiane na mleku 200 ml , pieczywo mieszane 35 gr , szynka wieprzowa 20 gr , pomidor 30 gr, ogórek zielony 20 gr . Herbata owocowa 150 ml.		Ogórkowa z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml	Klopsy drobiowe w sosie koperkowym 100/75 kasza gryczana 180/160 gr , fasolka szparagowa 130/100 gr , kompot wieloowocowy 200/150 ml , jabłko 50 gr .	Ogórkowa z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml , jabłko 50 gr .
WTOREK 23.04.2024	Jajko na twardo ze szczypiorkiem, pieczywo mieszane 35 gr , pomidor 30 gr . Kakao 200 ml, [dla dzieci z dietą wędlna 20 gr]		Krupnik z kaszy jaglanej z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml	Kotlet mielony wieprzowy 100/75 gr marchew z groszkiem 130/100 gr , ziemniaki 180/160 gr , kompot jabłkowo – wiśniowy 200/150 ml , jabłko 50 gr .	Krupnik z kaszy jaglanej z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml , jabłko 50 gr .
ŚRODA 24.04.2024	Płatki jaglane na mleku 200 ml , pieczywo mieszane 35 gr , wędlna drobiowa 20 gr , sałata 20 gr , ogórek zielony 30 gr . Herbatka owocowa 150 ml.		Pomidorowa z ryżem i natką pietruszki 250 ml.	Filet z kurczaka panierowany 100/75 gr , ziemniaki z koperkiem 180/160 gr , surówka z marchewki i jabłka z oliwą z oliwek 130/100 gr, kompot jabłkowy 200/150 ml , gruszka 50 gr.	Pomidorowa z ryżem i natką pietruszki 200 ml , gruszka 50 gr
CZWARTEK 25.04.2024	Płatki ryżowe na mleku 200 ml , polędwica sopocka 20 gr , pieczywo mieszane 35 gr , ogórek kiszony 30 gr, papryka czerwona 20 gr . Herbatka malinowa 150 ml.		Kalafiorowa z kaszą kukurydzianą i natką pietruszki 250 ml.	Sos boloński 100/75gr makaron spaghetti b/g 180/160 gr , ogórkiem kiszony ćwiartki 130/100 gr , kompot wieloowocowy 200/150 ml , jabłko 50 gr .	Kalafiorowa z kaszą kukurydzianą i natką pietruszki 200 ml jabłko 50 gr .
PIĄTEK 26.04.2024	Kasza manna na mleku 200ml, ser żółty 20g, pieczywo mieszane 35g, pomidor 30g, sałata 20g. Herbatka z cytryną 150ml. [dla dzieci z dietą wędlna 20 gr]		Fasolowa z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml	Ryba po grecku z warzywami 200/180 gr , ryż z koperkiem 180/160 gr, kompot jabłkowo - śliwkowy 200/150 ml , banan 50 gr.	Fasolowa z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml banan 50 gr .

DATA I DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	OBIAD		PODWIECZOREK
	PRZEDSZKOLE	Zupa	II danie	PRZEDSZKOLE
PONIEDZIAŁEK 29.04.2024	Pieczywo mieszane 35g, wędlina drobiowa 20g, pomidor 30g, ogórek zielony 20g. Kakao 200 ml.	Szpinakowa z ryżem i natką pietruszki 250 ml	Kotlet drobiowy mielony 100/75 gr , kasza gryczana z koperkiem 180/160 gr , surówka z pora z ogórkiem kiszonym , marchewką 130/ 100 gr, kompot wieloowocowy 200/150 ml , jabłko 50 gr .	Szpinakowa z ryżem i natką pietruszki 200 ml jabłko 50 gr .
WTOREK 30.04.2024	Płatki jaglane na mleku 200 ml, pieczywo mieszane 35g, szynka wieprzowa 20g, sałata 20g, pomidor 30g. Herbatka owocowa 150 ml.	Ryżanka z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml	Gołąbki wieprzowe 200/180 gr , ziemniaki z koperkiem 180/160 gr , kompot jabłkowy 200/150 ml , banan 50 gr .	Ryżanka z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml , banan 50 gr .

Alergeny występujące w posiłkach:

1. Gluten 2. Ryby i produkty pochodne 3. Mleko i produkty pochodne 4. Gorczyca i produkty pochodne 5. Jaja i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne
7. Seler i produkty pochodne 8. Nasiona sezamu i produkty pochodne 9. Orzeszki ziemne i produkty pochodne 10. Łubin i produkty pochodne 11.Orzechy i produkty pochodne

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa , mrożonki , mąki) mogą zawierać śladowe ilości alergenów:
glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Alergeny wykluczone z obiadów: 1. Gluten 2. Mleko i produkty pochodne

* Stołówka zastrzega sobie zmiany w jadłospisie

