

DATA I DZIEŃ TYGODNIA	OBIAD		PODWIECZOREK
	Zupa	II danie	PRZEDSZKOLE
PONIEDZIAŁEK 17.06.2024	Pieczarkowa z ziemniakami zabelana napojem owsianym , i z natką pietruszki 250 ml .	Klopsy drobiowe w sosie pieczarkowym 100/75 gr , kasza gryczana z koperkiem 180/160 gr , surówka z ogórka zielonego z koperkiem 130/100 gr , kompot wielowocowy 200/150 ml , jabłko 50 gr .	Pieczarkowa z ziemniakami zabelana napojem owsianym i z natką pietruszki 200 ml , jabłko 50 gr .
WTOREK 18.06.2024	Warzywna z brukselką , kaszą kukurydzianą i natką pietruszki 250 ml .	Gulasz wieprzowy z warzywami 100/75 gr , surówka z czerwonej kapusty –ogórka – papryki – marchewki z oliwą z oliwek 130/100 gr , ziemniaki z koperkiem 180/160 gr , kompot jabłkowo – wiśniowy 200/150 ml , banan 50 gr .	Warzywna z brukselką , kaszą kukurydzianą i natką pietruszki 200 ml , banan 50 gr .
ŚRODA 19.06.2024	Pomidorowa z ryżem zabelana napojem owsianym i natką pietruszki 250 ml.	Filet z kurczaka panierowany 100/75g kasza jaglana z koperkiem 180/160 gr , surówka z buraka z ogórkiem kiszonym , marchewką i oliwą z oliwek 130/100 gr, kompot jabłkowy 200/150 ml , arbuz 50 gr.	Pomidorowa z ryżem zabelana napojem owsianym i natką pietruszki 200 ml , arbuz 50 gr.
CZWARTEK 20.06.2024	Grochowa z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml.	Kotlet mielony wieprzowy 100/75 gr , kasza gryczana 180/160 gr , surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem kiszonym , papryką , marchewką z oliwą z oliwek 130/100 gr , kompot wielowocowy 200/150 ml , jabłko 50 gr .	Grochowa z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml , jabłko 50 gr .
PIĄTEK 21.06.2024	Barszcz czerwony z ziemniakami i natką pietruszki , zabelany napojem owsianym 250 ml	Mus truskawkowy 100/75 gr , makaron świderki b/g 180/160 gr , kompot jabłkowy 200 ml , banan 50 gr .	Barszcz czerwony z ziemniakami i natką pietruszki zabelany napojem owsianym 200 ml , banan 50 gr.

DATA I DZIEŃ TYGODNIA	OBIAD		PODWIECZOREK
	Zupa	II danie	PRZEDSZKOLE
PONIEDZIAŁEK 24.06.2024	Szpinakowa z ryżem i natką pietruszki 250 ml	Rumszyk drobiowy z cebulą 100/75 gr , kasza gryczana z koperkiem 180/160 gr , surówka z pora z marchewką , jabłkiem , ogórkiem kiszonym , papryką i oliwą z oliwek 130/100 gr , kompot jabłkowo – wiśniowy 200/150 ml , jabłko 50 gr .	Szpinakowa z ryżem i natką pietruszki 200 ml jabłko 50 gr .
WTOREK 25.06.2024	Ryzanka z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml .	Bitki wieprzowe w sosie warzywnym 100/75 gr , ziemniaki z koperkiem 180/160 gr , kapusta biała zasmażana ze szczypiorem i koperkiem 130/100 gr , kompot jabłkowy 200/150 ml , banan 50 gr .	Ryzanka z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml , banan 50 gr .
ŚRODA 26.06.2024	Rosół z makaronem b/g i natką pietruszki 250 ml.	Gulasz z kurczaka z warzywami 100/75 gr , kasza jaglana z koperkiem 180/160 gr , surówka z pomidora ze szczypiorkiem i oliwą z oliwek 130/100 gr, kompot jabłkowo - śliwkowy 200/150 ml , arbuz 50 gr .	Rosół z makaronem b/g i natką pietruszki 200 ml , arbuz 50 gr .
CZWARTEK 27.06.2024	Szczawiowa z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml ,	Kotlet schabowy panierowany 100/75gr , surówka z kapusty pekińskiej , papryki , ogórka kiszzonego z oliwą z oliwek 130/100 gr, ryż z koperkiem 180/160 gr, kompot jabłkowy 200/150 ml , jabłko 50 gr.	Szczawiowa z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml , jabłko 50 gr .
PIĄTEK 28.06.2024	Fasolowa z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml .	Placki ziemniaczane w sosie pieczarkowym 180/160 gr , surówka z młodej kapusty , ogórka kiszzonego , papryki i marchewki z oliwką z oliwek 130/100 gr , kompot jabłkowo - wiśniowy 200/150 ml , banan 50 gr .	Fasolowa z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml , banan 50 gr .

DATA I DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	OBIAD		PODWIECZOREK
	PRZEDSZKOLE	ZUPA	II DANIE	PRZEDSZKOLE
PONIEDZIAŁEK 17.06.2024	Płatki owsiane na mleku 200 ml , pieczywo mieszane 35 gr , szynka wieprzowa 20 gr , rzodkiewka 30 gr , ogórek zielony 20 gr . Herbata owocowa 150 ml.	Pieczarkowa z ziemniakami i natką pietruszki zabelana napojem owsianym 250 ml	Klopsy drobiowe w sosie pieczarkowym 100/75 kasza gryczana z koperkiem 180/160 gr , surówka z ogórka zielonego z koperkiem 130/100 gr , kompot wieloowocowy 200/150 ml , jabłko 50 gr .	Pieczarkowa z ziemniakami i natką pietruszki zabelana napojem owsianym 200 ml , jabłko 50 gr .
WTOREK 18.06.2024	Twarożek ze szczypiorkiem, pieczywo mieszane 35 gr , pomidor 30 gr . Herbata malinowa 200 ml, [dla dzieci z dietą wędlna 20 gr]	Warzywna z brukselką kaszą kukurydzianą i natką pietruszki 250 ml .	Gulasz wieprzowy z warzywami 100/75 gr surówka z czerwonej kapusty –ogórka – papryki – marchewki z oliwą z oliwek 130/100 gr , ziemniaki z koperkiem 180/160 gr , kompot jabłkowo – wiśniowy 200/150 ml , banan 50 gr .	Warzywna z brukselką , kaszą kukurydzianą i natką pietruszki 200 ml , banan 50 gr .
ŚRODA 19.06.2024	Płatki jaglane na mleku 200 ml , pieczywo mieszane 35 gr , szynka z indyka 20 gr , sałata 20 gr , rzodkiewka 30 gr . Herbatka owocowa 150 ml.	Pomidorowa z ryżem i natką pietruszki zabelana napojem owsianym 250 ml.	Filet z kurczaka panierowany 100/75 gr , kasza jaglana z koperkiem 180/160 gr , surówka z buraka - ogórka kiszzonego - marchewki z oliwą z oliwek 130/100 gr, kompot jabłkowy 200/150 ml , arbuz 50 gr.	Pomidorowa z ryżem i natką pietruszki , zabelana napojem owsianym 200 ml , arbuz 50 gr .
CZWARTEK 20.06.2024	Płatki ryżowe na mleku 200 ml , polędwica sopocka 20 gr , pieczywo mieszane 35 gr , ogórek kiszony 30 gr, papryka czerwona 20 gr . Herbatka malinowa 150 ml.	Grochowa z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml.	Kotlet wieprzowy mielony 100/75gr , kasza gryczana z koperkiem 180/160 gr , surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem kiszonym , marchewką - papryką z oliwą z oliwek 130/100 gr , kompot wieloowocowy200/150 ml , jabłko 50 gr .	Grochowa z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml jabłko 50 gr .
PIĄTEK 21.06.2024	Kasza manna na mleku 200ml, ser żółty 20g, pieczywo mieszane 35g, pomidor 30g, sałata 20g. Herbatka z cytryną 150ml. [dla dzieci z dietą wędlna 20 gr]	Barszcz czerwony z ziemniakami i natką pietruszki zabelana napojem owsianym 250 ml	Mus truskawkowy 100/75 gr , makaron świderki b/g 180/160 gr , kompot jabłkowy 200 ml , banan 50 gr .	Barszcz czerwony z ziemniakami i natką pietruszką zabelana napojem owsianym 200 ml banan 50 gr .

DATA I DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	OBIAD		PODWIECZOREK
	PRZEDSZKOLE	Zupa	II danie	PRZEDSZKOLE
PONIEDZIAŁEK 24.06.2024	Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką , pieczywo mieszane 35 gr , Herbata malinowa 200 ml, [dla dzieci z dietą wędlna 20 gr]	Szpinakowa z ryżem i natką pietruszki zabelana napojem owsianym 250 ml	Rumszyk drobiowy z cebulą 100/75 gr , kasza gryczana z koperkiem 180/160 gr , surówka z pora z marchewką , jabłkiem , ogórkiem kiszonym , papryką i oliwą z oliwek 130/100 gr , kompot jabłkowo – wiśniowy 200/150 ml , jabłko 50 gr .	Szpinakowa z ryżem i natką pietruszki zabelana napojem owsianym 200 ml jabłko 50 gr .
WTOREK 25.06.2024	Płatki jaglane na mleku 200 ml, pieczywo mieszane 35g, szynka wieprzowa 20g, sałata 20g, pomidor 30g. Herbatka owocowa 150ml.	Ryżanka z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml	Bitki wieprzowe w sosie warzywnym 100/75 gr , ziemniaki z koperkiem 180/160 gr , kapusta biała zasmażana ze szczypiorem i koprem 130/100 gr , kompot jabłkowy 200/150 ml , banan 50 gr .	Ryżanka z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml , banan 50 gr .
ŚRODA 26.06.2024	Kasza manna na mleku 200ml, szynka z indyka 20g, pieczywo mieszane 35g, rzodkiewka 30 g , sałata 20g. Herbatka z cytryną 150ml.	Rosół z makaronem b/g i natką pietruszki 250 ml.	Gulasz z kurczaka z warzywami 100/75 gr , kasza jaglana z koperkiem 180/160 gr , surówka z pomidora ze szczypiorkiem i oliwą z oliwek 130/100 gr, kompot jabłkowo - śliwkowy 200/150 ml , arbuz 50 gr .	Rosół z makaronem b/g i natką pietruszki 200 ml , arbuz 50 gr .
CZWARTEK 27.06.2024	Płatki ryżowe na mleku 200 ml, pieczywo mieszane 35g, polędwica sopocka 20 g, ogórek kiszony 30g, papryka czerwona 20g , Herbatka malinowa 150 ml.	Szczawiowa z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml .	Kotlet schabowy panierowany 100/75 gr surówka z kapusty pekińskiej , papryki , ogórka kiszonego z oliwą z oliwek 130/100gr ryż z koperkiem 180/160 gr , kompot jabłkowy 200/150 ml , jabłko 50 gr.	Szczawiowa z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml , jabłko 50 gr .
PIĄTEK 28.06.2024	Płatki owsiane na mleku 200ml, pieczywo mieszane 35g, ser żółty 20g, ogórek zielony 30g, pomidor 30 gr . Herbatka owocowa 150ml , [dla dzieci z dietą wędlna].	Fasolowa z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml .	Placki ziemniaczane w sosie pieczarkowym 180/160 gr , surówka z młodej kapusty , ogórka kiszonego , papryki i marchewki z oliwą z oliwek 130/100 gr , kompot jabłkowo - wiśniowy 200/150 ml , banan 50 gr .	Fasolowa z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml , banan 50 gr.

Alergeny występujące w posiłkach:

1. Gluten 2. Ryby i produkty pochodne 3. Mleko i produkty pochodne 4. Gorczyca i produkty pochodne 5. Jaja i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne
7. Seler i produkty pochodne 8. Nasiona sezamu i produkty pochodne 9. Orzeszki ziemne i produkty pochodne 10. Orzechy i produkty pochodne .

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów:

glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy. **Alergeny wykluczone z obiadów:** 1. Gluten 2. Mleko i produkty pochodne

1. Zupy zabielenie są napojem ryżowym

2. Do panierowania ; mąka ryżowa , mąka kukurydziana .

* Stołówka zastrzega sobie zmiany w jadłospisie

